



開催日: 令和元年11月29日(金)
販売時間: 13:40~14:50
開催場所: 地域交流センターたのの
(四万十町大正地域振興局前)

四万十高校自然環境コースの生徒たちが育てた野菜や花卉を「**四万十町大正地域振興局前**」にて、生徒が販売します。ぜひご来店ください♪



おしながき(予定)

野菜 (天候等により、出品出来ない場合があります。)

- ・サツマイモ 200円~300円
- ・ダイコン 100円~
- ・ミニハクサイ 100円など

・パンジー各色 60円

※天候により開花が遅れた場合は販売を取りやめる場合がございますので、ご了承ください。

生産者の声

私たちは、お客様に「おいしい」と言ってもらえるような作物を育てています。農業の授業は、2年生になってから始めたので、とても大変ですが、多くのお客様が「もりだばマルシェ」を楽しみにしてくれているので、しっかりと作業に取り組んでいきます。

今回の「もりだばマルシェ」では、安納芋や紅はるかななどのサツマイモや、ダイコン、ミニハクサイ、パンジーなどを販売する予定です。

これからも地域の皆様に喜んでもらえるような商品をお届けしたいと思いますので、四万十高校をよろしくお願いします。

2年2H 谷口 咲桜

企画・編集・お問い合わせ窓口

四万十高校 農業科

メール shimanto-h@kochinet.ed.jp

電話 0880-27-0034

FAX 0880-27-0477



高校の畑から

今年もパンジーの季節がやってきました♪

今年には新たな色を1色入れてみました。どんな色なのかは来場するまでお楽しみです♪そしてパンジーは上手に栽培すると5月まで綺麗な花を咲かせてくれます。約半年ほど本校生徒が栽培したパンジーで玄関先を華やかにしてみませんか？♡(*´▽`*)/

キッチンもいだけ！

「美味しいヤキイモの作り方」

今回の「キッチンもいだけ」は、シンプルに家庭で出来る「ヤキイモ」を紹介します♪

ヤキイモの材料: サツマイモ、アルミホイル、※新聞紙

★作り方☆

- ① サツマイモをよく洗いアルミホイルで包む。
シットリさせたい場合は、濡れた新聞紙を巻いてからアルミホイルを巻いてください。
- ② オーブントースターやオーブンレンジにサツマイモを入れて焼く。
(160~180℃位) ※予熱なしで焼き始めます。
- ③ 1時間半ほどじっくりゆっくりと焼きます。※気長に待ちます。
- ④ 時間がたったら…20分ほど放置しましょう♪
- ⑤ 表面を触ってみて柔らかければ大丈夫です。

本校で栽培しているサツマイモは、
ねっとい濃厚な「安納芋」、
しっとい濃厚で後味サッパリな「紅はるか」、
ほくほくした食感が特徴で色んな料理と相性が良い金時系「土佐紅」
があります。食べ比べしてみませんか？

※サツマイモは急速に火を通してしまうと繊維が残ってしまい、食感が悪くなったり、甘みが少なくなる場合がありますので、ご注意ください。

※サツマイモの大きさによって、調理時間が異なりますので、ご注意ください。

四万十高校からのお願い。

「もいだけマルシェ」は授業の一環として授業時間内において、自然環境コースの生徒と普通科商業科目の選択生徒が販売実習を行っています。

そのため皆様にご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、今後とも本校の販売実習にご協力くださいますようお願い申し上げます。

また、ご来場後のお忘れ物・落とし物が発生しております。大切なものを無くされないよう、お帰りの際にはいま一度、お手回り品をご確認の上、お気を付けてお帰りください。