



四万十清流タイムズ 2019

四万十高校新聞

令和元年11月15日第5号

1 体育祭 ” 燃えあがれ、四万十の天使たち ” が躍動！

9月28日（土）に体育祭が行われました。この日のために夏休み中から準備をしていましたが、当日はあいにくの雨となり、急遽体育館開催になったにもかかわらず、多くの方々のご協力によって、無事に進行することができました。

1年生にとっては初めての体育祭、2・3年生にとっては最後の体育祭となり、どの生徒も全力で勝利を目指して頑張っていました。前日の放課後も日が暮れるまで3年生を中心に応援練習に励む姿が見られました。本番では観客の皆様にも手拍子をいただき、生徒の頑張りが報われた瞬間でした。

100m走や色別対抗リレーなど“体育祭の花形”は残念ながら行えませんでした。それでも生徒たちは楽しんで競技に取り組んでいました。室内ならではの競技も取り入れ、時には先生との因縁の対決、時には小さい子たちとのふれあい、時には頭脳と知恵を使った勝負に挑み、良い経験となりました。勝負事には勝ち負けがつきものですが、どちらの団もお互いの健闘を称え、最後までしっかりとやり抜きました。

令和になって最初の体育祭は、多くの方々の力を借りて成功を収めることができました！



2 中学生体験入学！

10月4日（金）に本校で中学生体験入学が開催されました。県内外の中学校から38名もの生徒が参加しました。

学校長、生徒会長岡さんのあいさつに続いて、生徒会の岡さん・近藤さんの二人が動画とPowerPointを使って学校説明をしてくれました。動画も説明も分かりやすく面白かったです。

その後、パソコン&保育体験、数学&英語体験、農業体験の3つのグループに分かれ、高校生の誘導・説明のもと、体験授業と、施設・授業見学を行いました。すべてのグループが楽しそうに授業を体験し、高校での授業の様子を分かってもらえたようでした。

体験入学に関わった高校生も、中学生に対して丁寧な対応ができていました。



3 進路に向けて取り組んでいます！！…1年生・2年生・3年生…

★高知工科大学に行ってきました！

1年生は、10月30日（水）に高知工科大学を訪問しました。高校とは違う規模の施設や学食を見学し、体験講義を受講して終始緊張気味の様子でした。大学の方の学校説明や体験講義では「大学は人を育てる場所ではなく、人が育つ場所である」とおっしゃっており、当たり前なのが当たり前でできるようになっていることが高校を卒業時のあるべき姿なのだと学んだ生徒も多かったようです。それぞれの希望進路は異なっても学びの多い1日になったのではないのでしょうか。



★企業訪問に行ってきました！

2年生は、11月6日（水）に高知市のサニーマート山手店と四国管財を訪問しました。

【生徒の感想】働く上ではコミュニケーション能力も大切だけど、「自ら考えてゴールを決め、行動する」ことも大切だと聞いた。私はゴールを決めずに、そのまま何となく行動してしまうことが多いので行動する前にゴールを立てるようにしていきたい。／会社の雰囲気がいいと、「ここで働いてみたい、働けたら楽しそう」など、良い考えばかりが生まれてきた。

★ふれあい体験に行ってきました！

3年生全員で11月6日（水）の2、3限目に高齢者ふれあい体験に行ってきました。『デイサービスセンター百年荘』『四万十荘』『グループホームあゆ』『あったかふれあいセンターやまびこ』の4施設で職員の方々に大変お世話になりました。訪問するまでに、お手玉やカレンダー作成を行い、それぞれの施設にプレゼントをすることができました。運動会のお手伝いや水分補給の補助などコミュニケーションを取りながら、高齢者によって様々なサポートが必要だということを感じたことだと思います。この貴重な体験を将来、生かせる様にしっかりと記憶に残してもらいたいと思います。



★認知症、高齢者、障がい者について学びました！

11月13日（水）に四万十町社会福祉協議会と四万十荘の職員を講師に招いて人権ロングホームを行いました。

1年生は『認知症講座』を行い、認知症について学び、認知症の人や家族のために自分たちにできることなどを話し合いました。

2年生は『車椅子、高齢者疑似体験』を行い、車椅子や高齢者の実体験を通して、その特性について学び、介助の仕方などを話し合いました。

生徒からは、「優しい声かけをする」「寄り添う」などの沢山の意見がありました。



4 海学習に行ってきました！

2年生の自然環境コースは、9月13日金曜日から14日土曜日にかけて足摺宇和海国立公園内の大月地区パークボランティアセンターをお借りして海学習を実施しました。中地シュウ講師の指導の下、1日目午前はシーカヤックで海岸地形の観察、午後はシュノーケリングでたくさんの海の生き物を観察しました。シュノーケリングでは、黒潮の流れ込む温暖な海ならではの造礁サンゴやその周りに棲む生き物を観察し、海の生物の多様性について理解を深めることができました。2日目は、ウニの標本作成を行いました。ウニの中でも種類が違えば、形や模様が全く違うことを標本にすることで確認することができました。実際にフィールドに出て観察や採集を行うことは、生徒たちにとって非常に良い経験になったと思います。今回の海学習の成果は、2月の自然環境コース学習発表会で発表予定です。



5 第11回もりだばマルシェ大盛況・・・！

☆今回も無事に販売終了しました。これも地域の皆様のおかげです。☆

四万十高校自然環境コースの目玉企画「もりだばマルシェ」を9月20日に四万十町大正地域振興局前にて開催しました！！毎年9月の「もりだばマルシェ」は苗物を販売しておりましたが、今年はキャベツとブロッコリーの苗が売り切れてしまい、申し訳ありませんでした。来年度はさらに充実したラインナップで挑みたいと思います。

さて、次回の第12回「もりだばマルシェ（11/29開催）」のラインナップは、「ダイコン」「ミニハクサイ」と「サツマイモ」そして「パンジー」です。

サツマイモは4種類あります。まず断面はヤマブキ色でねっとりとした食感で濃厚な甘さが特徴の「安納芋」！そして安納芋と比べると断面は黄色、ねっとりした食感で濃厚な甘さが特徴ですが、後味がすっきりしているので食べやすいのが特徴な「紅はるか」！3つ目は高知県が育成した品種、ホクホクした食感が特徴で、有名な鳴門金時と同系品種の「土佐紅」。最後に「ムラサキマサリ」ですが、名前の通り紫色したサツマイモですアントシアニンたっぷりで健康に良いですよ♪

今回販売するミニハクサイは、9月に苗として販売した「お黄にいり」という品種です。こちらの品種は1玉の大きさは600g～1kgほどの食べ切りサイズというお手頃感！小さいので冷蔵庫にも入りますよ♪

もりだばマルシェ当日に予定があり、どうしても行けない！という方は、もりだばマルシェ終了後になりますが、本校農場にて販売を随時行っておりますので、本校農業科までお問い合わせください



6 後期生徒会執行部が決まりました・・・！

後期交通ボランティア委員長になりました、藤戸雄大です。精一杯務めますので、よろしくお願いします。

1-1 藤戸 雄大

初めての生徒会で分からないところは多少あると思いますが、周りの人の力をかりて頑張りたいと思います。また“自分で考えて行動する”ということを意識し生徒会として頑張ります。

2-1 上野 仁裕



7 校内マラソン大会がありました・・・！

11月8日（金）の午後よりマラソン大会が行われました。二学期に入り、水泳や体育祭準備と並行して準備をしてきました。授業の中では、体づくりを兼ねた体幹トレーニング等を行いました。最初は多くの人ができなかったことが、回数を重ねることによってできるようになってきました。

大会当日は天気にも恵まれ、最高の状態で出発できました。結果は全員が怪我もなく完走、制限時間内に走りきることもできました。これも、子どもたちが努力を重ねての結果です。加えて、保護者の方々の沿道での声援が力になったことと思います。本当にありがとうございました。

今回の結果で、男子の上位7名、女子上位6名が学校代表として幡多支部駅伝大会に参加します。引き続き応援をお願いします。

★幡多支部駅伝大会

日時：令和元年11月19日（火） 10時～女子スタート
11時20分～男子スタート

場所：土佐西南大規模公園



8 部活動の活動を紹介します・・・★ソフトボール部

四万十高校ソフトボール部は「県大会優勝」を目標に活動しています。11月2日に行われた冬季大会では、岡豊高校に10-0で敗れ、非常に悔しい結果となりました。試合後の選手たちの振り返りでは、「とても悔しかったし情けなかった。この負けを機に学校生活や部活動の取り組み方を考え直したい。」「今までも大会終わりに反省してきたけど口で言うだけで行動に移せていなかった。みんなで励ましあい、高め合う。」など、この敗戦を全員が真摯に受け止め、変わろうとしていることを確認することができました。

これからソフトボール部では冬のトレーニング期間に入り、校外でトレーニングをすることも増えてきます。地域の方々に元気をお届けできるよう一生懸命頑張りますので今後ともよろしくお願いします。



★四万十の魅力を探せ！★ (学校魅力化コーディネーター大野美幸)

今回は総合的な探究の時間(四万十総学)についてご紹介します！四万十総学では、自身の進路や在り方について学習しています。その中で外部講師として地域の方々や本校を卒業した先輩などにお越しいただき講演などをしていただいています。

10月9日には、町内で働く12名の方にお越しいただき1年生を対象に座談会を行いました。ブースに分かれて講師の方の仕事内容やキャリアについて、また高校時代についてなどのお話を伺い、疑問に思ったことなどを質問しました。四万十町ではどんな方がどんな仕事をされているのかを知り、四万十町で生活し働くということについて学びました。

また、外部講師の方に来ていただき交流させていただくことで、ソーシャルスキルの向上も実現しています。地域の方々からご協力を頂く場面も多々あるかと思いますが、今後ともよろしくお願いします。



1 2月の行事予定

日	曜	行 事
1	日	
2	月	週明けテスト(数)
3	火	遠隔授業
4	水	期末考査発表
5	木	遠隔授業
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	期末考査① 進路検討会議(2・3年生)
12	木	期末考査②
13	金	期末考査③
14	土	
15	日	
16	月	期末考査④ 生徒支援会議 SST校内研修会③
17	火	期末考査⑤ PM 11月模試再チャレンジ
18	水	進路ガイダンス(1・2年)PM
19	木	遠隔授業 ふるさと学習発表会
20	金	
21	土	産業教育フェア
22	日	ソフトボール教室④
23	月	学年デー(AM) 総合学力テストガイダンス(1・2年生) SH後
24	火	終業式
25	水	いじめ防止委員会
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
備考		四万十町講演会(PM)17日or20日) 幡多人権研修会(12/5、PM)

お問い合わせ先：四万十高校総務部
メール shimanto-h@kochinet.ed.
電話 0880-27-0034
FAX 0880-27-0477