



四万十清流タイムズ 2021

四万十高校新聞
令和3年12月16日第4号

体育祭 ” 百花繚乱～継がっていく絆～” がありました！

10月30日（土）は天候にも恵まれ、体育祭を行うことができました。生徒たちはコロナ禍の中、夏休みから当日まで2か月余り準備をしていました。新型コロナウイルス感染予防対策のため、入場者を保護者のみに制限しての開催となりましたが、多くの方々のご理解とご協力によって、無事に進行することができました。1年生にとっては初めての体育祭、2・3年生にとっては最後の体育祭となり、どの生徒も全力で勝利を目指して頑張っていました。前日の放課後も日が暮れるまで、3年生を中心に応援練習に励む姿が見られ、本番では生徒が頑張っている場面で、保護者の皆様から温かい声援をいただき本当に有り難うございました。

仮装コンテストでは生徒のアイデアが開花し、ご披露パフォーマンスでは周りを笑顔にしていました。「あっちむいてビチャ」では先生との因縁の対決、頭脳と知恵を使った勝負に挑み、体育祭ならではの楽しい競技でした。勝負事には勝ち負けがつきものですが、どちらの団もお互いの健闘を称え、最後までしっかりとやり抜き、テーマ”百花繚乱～継がっていく絆～”の体育祭でした。

保健・体育委員の生徒に感想を聞いてみました！

私が参加した競技は、全部で5つあります。1つ目は、「100メートル走」です。結果は3位でしたが、久しぶりに走ったので、足が思うように動きませんでした。2つ目は、「どっちが長いでしょうか？」です。箱からひもを取って、それを繋げて長さを競う競技でした。私は短い紐でしたが、チームのみんなが長い紐を取ってくれたおかげで勝つことができて、とても楽しかったです。3つ目は、「応援合戦」です。ダンスを覚えるのがとても大変でしたが、だんだん踊れるようになると、とても楽しかったです。4つ目は、「綱引き」です。自分の全力を出した結果、手がとても疲れてしまいましたが、白熱した試合ができてよかったです。5つ目は、「色別対抗リレー」です。200メートルを走ると、最後には足が追いつかなくなり、バトンを渡すときには、体勢が保てなくなり、バトンを渡した後は、転んでしまいました。初めての体育祭でしたが、全学年の皆さんと協力して、楽しく終えることができました。（1年 安藤 真飛）



私は、「あっちむいてビチャ」と「仮装コンテスト」と「借り物競争」に出ました。「あっちむいてビチャ」では、先生に勝って水をかけることができました。「仮装コンテスト」では、吉村先生と立石先生を変装させてグラウンドを回りました。「仮装コンテスト」では、赤団に勝つことができて嬉しかったです。「借り物競争」では、「円錐のもの」というお題を引いて戸惑ってしまいました。今年の体育祭は、とても楽しかったです。（1年 中村 奈々香）



気持ちの良い秋晴れのもと、コロナ対策にも十分気を配りつつ、体育祭が無事開催されました。僕は「どっちが長いでしょうか？」や「仮装コンテスト」などに出場し、団のみんなと協力して楽しむことができました。最初で最後の体育祭でしたが、悔いのないように全力で取り組むことができて良かったです。（2年 森田 柊馬）

ダンスの練習は、難しかったけど楽しかったです。「あっちむいてビチャ」では、先生に水をかけることができてすごく面白かったです。ダンスがうまく踊れなかったのが残念です。係の仕事はちゃんとできたので良かったです。（2年 武吉 愛斗）

高校生活最後の体育祭は経験者が3年生だけであるなか、進路の準備と体育祭の準備を同時に進行しなければならず、かなり大変でした。私はパネルの責任者をしましたが、どのようにみんなに指示を出したらいいのか分からず体育祭直前まで制作に時間をかけてしまうほど、大変でした。しかし、体育祭本番で赤団がパネルで勝ったので嬉しかったです。出場した「タイヤ奪い」も「綱引き」も全て楽しかったです。外で体育祭ができて本当に良かったです。（3年 橋本 莉奈）

今年の体育祭は準備が大変でした。特にパネルは、3年生は進路準備で忙しく、1・2年生は部活動や補習があり、簡単には完成させられないと思っていました。しかし、みんなで協力して取り組んだ結果、期限直前ではあったものの無事完成させることができました。残念ながら赤団は、総合優勝はできませんでしたが、パネルでは勝つことができ、結果的には思い出に残る体育祭となりました。（3年 松下 歩夢）

「ペットボトルキャッチ」に参加して、3人1チームで一体になって、それぞれの役割をしっかりとこなせてました。「あっちむいてビチャ」では、先生に水をかけることができて楽しかったです。（3年 那須 詩音）



保護者の感想

今年は天気に恵まれ、新型コロナウイルスも減り体育祭が出来、本当によかったです。「どっちが長いでしょうか？」高校生の種目かなあ～と思いながら見てしまいましたが…（笑）応援合戦や仮装コンテスト良かったですよ。他の種目も練習の成果が出た事でしょう。お疲れ様でした。私も良い思い出ができたので本当によかったです。

少人数でも一人ひとりの役割も多く、生徒の皆さんは忙しく走り回っていましたね。先生方も仮装やお水をかけられたりと積極的に参加して盛り上げていて、アットホームで楽しい体育祭でした。

体育祭を見に来てくれた保護者の方から感想をいただきました！



四万十高校マスコットキャラクター
もりだばーい

後期生徒会 会長あいさつ 生徒会長 山脇 羽夏

後期生徒会長になりました、2年1H山脇羽夏です。私はこれまでに2期、生徒会役員として務め、前期では副会長も経験しました。これまでの生徒会活動では、初めてのことに不安を抱えながら取り組んだものが多くありました。その結果、うまくいくことばかりではなく、課題や改善点が見つかったものもあります。私はその経験を活かし、これまで以上に楽しく充実した企画を作っていけるよう努力します。四万十高校をもっと活性化できるよう頑張りますので、よろしくお願いします。



四万十高等学校マラソン大会 11月9日(火)に行われた校内マラソン大会優勝者にコメントをもらいました。

男子優勝 3年 近藤 文弥

今回のマラソン大会では、目標だった優勝を無事に達成できました。タイムとしては、先輩の記録も、そして自己ベストも更新することができませんでした。この3年という学年で、このような結果を残せたことを誇りに思います。高校生活の最後の大きな行事として、良い思い出を作ることができました。最後に、完走した皆さんお疲れさまでした。そして、たくさんのねぎらいの言葉をありがとうございました。四万十のみんな最高です！



女子優勝 2年 山川 瑠菜

初めて7km走ってみて、距離が長いなと感じました。折り返し地点までは大丈夫でしたが、最後の坂を登るところが大変でした。風が強く、寒かったですが、いい思い出を作ることができてよかったです。

幡多地区駅伝大会 校内マラソン大会にて男子上位7名、女子上位6名が出場しました。



出場選手【男子】

1区：林 巧人（3年） 2区：藤戸 雄大（3年） 3区：芝 音央（2年）
4区：谷脇 尚（3年） 5区：安藤 真飛（1年） 6区：近藤 文弥（3年）
控え選手：岡本 恵弥（1年）

【女子】

1区：山川 瑠菜（2年） 2区：恩田 夏妃（1年） 3区：山脇 羽夏（2年）
4区：簀下 倫子（2年） 5区：中町 咲紀（3年）
控え選手：中川 さくら（1年）

結の森植生調査に行きました

11月20日（土）晴れやかな空のもと間伐の効果を確認する結の森植生モニタリング調査が始まりました。調査場所は結の森の入り口から15分ほど登ったところにあるC地点（間伐してから15年）と、そこからさらに5分ほど進んだD地点（間伐してから10年）で行われました。四万十高校生がコクヨ株式会社や森林組合、役場の方々を先導し、リーダーである四万十高校2年2H武田雄統さんの号令のもと調査を行いました。調査内容は区画ごとの日当、風、土などの状態、各階層の植被率や生えている植物の名称です。高校生が大人と共に5m×5mの調査区画に入り、調査方法や植物の特徴を確認しながら一丸となって調査は進んでいきました。調査地は滑って転んでしまいそうな急斜面でしたが、大きなアクシデントもなく無事調査は終了しました。社会人と接することができる貴重な機会でもあり、高校生たちは慣れないながらも大人とコミュニケーションをとることで社会性を磨くことができました。

各種大会結果【ソフトボール部】

四万十高校ソフトボール部は、3年生が5月の高知県総合体育大会で高知工業に延長タイブレーカーで1対2で敗れてから、1・2年生4名が残りましたが、次の大会に出場することを想定して、個々の課題を克服しながら練習に取り組んできました。現在では、2名の部員が加わり、6名で日々の練習をしています。10月9日（土）の秋季大会と11月3日（水）の冬季大会では、助っ人を借りて四万十高校単独で出場しました。結果は、岡豊に0対12、明徳に3対12で負けましたが、試合後の選手たちの振り返りでは、「秋季よりも冬季はヒットを打てて点が取れた」「練習していった次は勝ちたい！」など個々が振り返り、前進していこうという姿勢を確認することができました。これから冬のトレーニング期間に入り、校外でトレーニングをすることも増えてきます。地域の方々に元気をお届けできるよう一生懸命頑張りますので今後ともよろしくお願いします。

高知工科大学学長賞Excellent Entertainer 受賞おめでとうございます！

第50回高知県教育文化祭・第94回高知県中学校英語弁論大会（高等学校の部）〈即興スピーチ部門〉にて本校生徒の1年徳本勝介さんが、高知工科大学学長賞Excellent Entertainerを受賞しました！

【受賞者のコメント】

僕が出た即興スピーチ部門は、題材を出されてから3分間で話すことをメモなどして、2分間で審査員3人に向かって話すというものでした。テーマは「What's the most beautiful thing in life」で、僕は四万十町に来てからの景色と人との繋がりについて話しました。

今回の受賞もぎりぎりだと思うので、もし来年、出場出来たら、慌てずゆっくり話したいです。



地域イベントで本校の農産物を販売

11月27日（土）大正役場前（地域交流センターたのの）で行われた「しまんとワイワイ広場」にて自然環境コースの生徒が育てた野菜や花を販売しました。

今回、2・3年生の生徒が売り子として参加をしてくれました。当日は晴天に恵まれ、イベント開催直後から朝に収穫した新鮮野菜や種から育てた花が次々と訪れた人の手に渡っていきました。ありがとうございました。



魅力化コーディネーターの部屋

11月13日（土）台地祭りにて高知大学地域協働学部の学生団体『かっぱ組』のみなさんが竹の水鉄砲のイベントブースを構え、今回2名の生徒もお手伝いさせていただきました。参加した生徒は、「大学生は自分たちでイベントを動かしているすごい。」「今後、自分でイベントの企画・運営などやってみたい。」「などイベントに参加させていただき、大学生との活動のなかで大きな収穫があったようでした。

今後も地域の方々や大学生など、多くの方々との関わりの中で学びを深めていてもらえればと思います。大学生のみなさん、四万十町役場の方々、ありがとうございました。



1・2・3月行事予定

1 月		2 月		3 月	
日	曜	日	曜	日	曜
1	土	1	火	1	火
2	日	2	水	2	水
3	月	3	木	3	木
4	火	4	金	4	金
5	水	5	土	5	土
6	木	6	日	6	日
7	金	7	月	7	月
8	土	8	火	8	火
9	日	9	水	9	水
10	月	10	木	10	木
11	火	11	金	11	金
12	水	12	土	12	土
13	木	13	日	13	日
14	金	14	月	14	月
15	土	15	火	15	火
16	日	16	水	16	水
17	月	17	木	17	木
18	火	18	金	18	金
19	水	19	土	19	土
20	木	20	日	20	日
21	金	21	月	21	月
22	土	22	火	22	火
23	日	23	水	23	水
24	月	24	木	24	木
25	火	25	金	25	金
26	水	26	土	26	土
27	木	27	日	27	日
28	金	28	月	28	月
29	土	29	火	29	火
30	日	30	水	30	水
31	月			31	木

企画・編集・お問い合わせ窓口：四万十高校総務部
メール shimanto-h@kochinet.ed.jp
電話 0880-27-0034 FAX 0880-27-0477