

## 清水小 校長室だより No.20

2019. 10. 3(木) 文責：筒井

### ガンバレ！陸上記録会

土佐清水市陸上記録会が10月11日（金）に開催されます。参加は、市内の小学校5・6年生です。

陸上記録会に向けての特別練習が先週から始まっています。



(陸上朝練 10/1)

朝練は7：40～8：00で主に50m走、100m走とチャレンジランニングを兼ねて1000m走。夕練は16：00～16：30で主に各自のエントリー種目の練習となっています。1000m走やリレーの選手は、16：30からも練習があります。

保護者の皆様には、朝練に間に合うように配慮してもらったり、迎えや帰りが遅くなったりしていると思います。松崎や中浜・窪津・津呂方面の子ども達も通学バスが着くよりずっと早く来ている人もいます。家庭にも無理をかけているのではと思います。帰りは、スクールバスや通学バスに乗れるように配慮していますが、1000m走やリレー選手の場合は、間に合わないこともあります。

朝の登校も含めて、それぞれの家庭には事情もあると思いますので、無理をする必要はありません。朝練に遅れたり、夕練を早く切り上げることもあると思います。そんな時には、遠慮せずに「遅れました。」「帰ります。」と堂々と言ってください。

今日は、スクラムさんに協力してもらい、高知県体育協会から陸上の専門指導員に指導にきてもらっています。午前中が5年生、午後からは6年生が、ハードル走の指導を受けています。

朝方までの雨で、心配しましたが何とか天気も回復し、運動場で練習ができました。

季節の変わり目で、体調を崩しやすい時季です。自己の体調管理をしっかりお願いします。キーワードは、『早寝・早起き・朝ごはん』です。

なお、陸上の練習期間は、水筒の中は、スポーツ飲料も可としています。

朝と放課後の運動場は、陸上記録会までは5・6年生が優先です。そんな話は特にしていませんが、1～4年生の子ども達もそれがしっかり分かっていて、練習の邪魔にならないように、気をつけてくれて、運動場の隅や遊具で遊んでいます。玄関前の階段に座ったり、雲梯やブランコから練習を見ている子ども達もたくさんいます。

修学旅行あれこれ

### レオマワールド貸し切り？

修学旅行での一番人気は、レオマワールド。今年のレオマワールドは貸し切りだった。事前にネットで見た子どもは「清水小の貸し切り」と思った人もいたようだが、実は香川県



(レオマワールド 9/18)

の『特別支援学校・特別支援学級やその親の会(正式名称は不明)』が、貸し切りにしていたのだ。そこに清水小学校だけが特別に入れてもらっていたというのが真相だ。

当日は開園前から駐車場は、たくさんの貸し切りバスや乗用車が駐まっており、付き添いの保護者や学校の先生達も含めると、相当の人数だった。

ショップやレストランも含めて全て通常の営業状態での貸し切りだ。(アトラクションは一部閉鎖有)

入場も退場も自由で、それぞれの団体や個人毎に自由に来て自由に帰る。ゲートでもアトラクションでもパスの提示は必要なし。

お昼もお弁当を広げて遠足的に来ている学校もあれば、レストランを団体予約している所もある。高校生・中学生は好きなファーストフードをベンチで友だちと話しながら食べている。

どのショップもたくさんの人が買い物を楽しんでた。いつもと違うのは、アトラクションの係員もショップの店員さんも、実に時間をかけてゆっくり対応していたことだ。レジの前にはたくさんの行列ができていたけど楽しそうだった。

もちろん車椅子の人もたくさんいたし、ベッド型の車椅子をはじめ、こんなに車椅子の種類があるのだなとびっくりしたほどだ。

大きな声を出そうが、泣こうが、この日は周りを気にしなくてもいい。通常の営業日ならこんな感じではないのだろうなと思いながら、私は、周りをウォッチしていた。

ベンチに座っていると結構話しかけてくれたり、こちらも質問したりして、私にとっても楽しい一時だった。このレオマの貸し切りは、年に一回あって、楽しみにしているイベントとのことだった。

高知県ではこんなイベントはあるのか？この貸し切りにいくらかかっているのか、そんな俗人的なことも考えながらのレオマワールドだった。

### 明日は参観日です

5校時(13：50～14：35)が参観授業、その後帰りの会、下校で、学級・学年懇談(15：00～)となっています。ぜひ、子ども達の頑張っている姿を観に来てください。