

清水小 校長室だより No.36

2020. 1. 30(木) 文責：筒井

～鍛える 学力の次は体力～ 全国体力調査の結果

No.23 (10/24発行) で全国学力調査の報告をしましたが、今度は全国体力調査です。正式には『全国体力・運動能力、運動習慣等調査』と言います。学力調査は全国の6年生が対象でしたが、体力調査は全国の5年生が対象です。



(コンテンツポラリダンス4年 1/23)

調査の目的は次の通りです

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が、児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導等の改善に役立てる。

調査内容は、実技に関する調査と質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)があります。

実技に関する調査は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ボール投げの8種目です。

今年の清水小学校の結果は下記のとおりでした。

《令和元年度全国体力調査(実技に関する)結果》

体力合計点	清水小	高知県	全 国	全国比
男 子	47.7	49.3	50.0	- 2.30
女 子	53.4	50.0	50.0	+ 3.40

体力合計点というのは、8種目の実技の成績を1点から10点に得点化して、総和した体力テストの合計得点のことです。

清水小の5年生の体力合計点は、高知県・全国より男子は低く、女子は高い結果となっています。種目毎にみると、男子は上体起こし、立ち幅とび、ソフトボール投げが平均を上回り、それ以外は、下回っています。

女子は、長座体前屈と反復横とび、握力が少し低く、それ以外の種目は上回っています。

清水小のこれまでの傾向は、持久走や柔軟性に課題がありました。その改善のために朝のチャレランや朝の会・帰りの会でのジャックナイフストレッチなどに学校全体で取り組んできました。

ここ数年の結果を見ると、これまでの課題は一定改善傾向でしたが、今回の結果では、男女ともに長座体前屈と反復横とびに課題が見られます。

同内容の体力テストは全学年で実施しており、結果は1学期末の個人面談の時に一人ひとりに渡しています。

5年生の総合評価の割合は下記のとおりです

《令和元年度全国体力調査(総合評価)結果》 (%)

総合評価	A	B	C	D	E
清水小男子	4.8	14.3	47.6	28.6	4.8
清水小女子	29.4	29.4	23.5	17.6	0.0

総合評価とは、8種目の体力テストの合計得点を5段階で表した個人の体力評価です。得点の高い方からA→B→C→D→Eとなっています。

この結果からも清水小の5年生は、女子の運動能力の高いということが分かります。5年生の個人結果は、後日お知らせいたします。

全国体力調査が始ま

したのは平成20年。その時

高知県は男女とも47位

(全国最下位)だった。

当時その前年の平成19年

から始まった全国学力テ

ストでも高知県の学力は全



(駅伝チーム 1/29)

国下位。「体力も学力も全国に比べてこんなに低いのか」と、私は強いショックを受けた。

体力テストも学力テストも「その一面しか測ることができない」とか「生きる力とは違う」とか…様々な意見がある。もちろんそれは否定しないが、私はこの結果ではどんな弁解をしてもだめだと思った。学力も体力もどんな調査であっても、全国の子ども達と同程度以上の力をつけて小学校を卒業させなくてはと強く思っている。

結果を受けて、その後県や市の教育委員会も学校現場を支援し、学校も様々な取り組みをしている。現在は県も市も学力・体力とも小学校では、ほぼ全国同等かそれ以上の結果を出している。

冬の台風襲来！これも異常気象？

昨日から春のような天気が続いているが、月曜日は、まるで台風のような暴風雨だった。

新校舎の建物は強固なので、中にいると全く感じないが、外に出るとすごい強風と雨と轟音。

当日の気象情報では、清水の暴風雨は子ども達の下校時刻と重なる。少々早めても遅めても関係ない。職員に集まってもらって、1・2年生は3時、3年生以上は4時から、子ども達が下校できるように確認し、安心メールを送信した。

東門→西門の一方通行で、子ども達が濡れないように体育館下で迎えるの車に乗せることにした。

1・2年生は、比較的順調に行ったが、4時過ぎからは、東門から体育館にかけて長い列ができ、かなり混雑して迷惑をかけてしまった。暴風雨でトランシーバーが聞き取れなくなり、東門から体育館までの長い車列ができた。

今回の件を反省し、次回に活かすようにしたい。