

笑楽幸

土佐清水市立清水小学校
校長室便り 令和3年6月22日

良い姿勢が心を強くする

前回、お坊さんの話を書きました。ページが足りなかったのもう少しお付き合い下さい。

さて、「面倒になる」「面白くなる」と言う話をしましたが、確かに人の話を聞くとき、顔を上げて相手を見て聞くか、下を向いたまま聞くかで、気持ちがまったく違ってきます。

授業でも同じことで、顔を上げて先生の話の聞くと面白くなり、興味・関心がわいてきて意欲を持って取り組めるようになります。授業中下を向いていると、何もかもが面倒になりやる気も出なくなります。

そこで、みなさんに伝えたいことはしっかりと顔を上げて話を聞き、授業を受け、何事も「面白く」なるようにしてほしいのです。

同じ時間を過ごすのに、その人の姿勢によって面白くもつまらなくもできると言うことです。

心と身体は一体のものであり、身体の状態が心まで影響をだすと言われていています。「心を正せ」と言われても難しいですが、姿勢を正すことはすぐにできますね。勉強するのなら、なにかをするのなら、背筋をシャキッと伸ばした良い姿勢で物事に挑んでほしいものです。

余談ですが、良い姿勢でいると①脳に血液が行き渡り、やる気が起こり、集中力や持続力がつく、②バランス感覚が鋭くなり行動が俊敏になる…などいろんなプラスもあるみたいですので、気をつけてみて下さい。



1学期も残り1ヶ月ほど…

6月も中旬を過ぎました。

1学期の終業式は7月20日です。1学期も残り少なくなってきました。今年、感染症対策で学校が休校になることもなかったため、例年のように夏休みが始まります。

すでにお知らせをしていますが、コロナ感染が毎日確認されている現状から夕涼み会は中止となりました。子ども達にとっては楽しみにしていた行事だと思いますが、かわりに楽しい行事を今後は考えていきたいと思えます。

また、感染確認が続いていることや感染経路不明者がいることから5年生の宿泊学習については、日帰りでの野外体験活動となりました。高知市をはじめ、多くの学校が集うことから日帰りとなりましたが、昨年度は全面中止となったことから、学ぶ機会が少しでもあることは大切にしたいと思います。

また、前段にも書きましたが、残り1ヶ月ほどのなった今、1学期を振り返り、今一度、生活を見直す必要があります。

実際に水泳の時間に、玄関から更衣室までの行

き来に濡れても構わないようなスリッパ等で移動しますが、スリッパを持っているにもかかわらず裸足で移動する児童がいます。教員が注意をしたりしますが、特に高学年の男子児童の中には注意をされているにもかかわらず聞き入れなかったりすることが多くあります。大きな声で注意するので、聞こえているとは思いますが、無視をしているように見えるときもあります。

そして最後は注意を受けたことはそっこのけで、裸足で玄関まで来てそのまま教室に上がっている児童もいるようで、本当に残念でたまりません。

全員ではないですが、物事に対して先生だけでなく、友達にも注意をされながら、当たり前前のことが当たり前前にできない児童がいます。学校でも引き続き指導は続けますが、お家でも学校の様子を聞いて見てください。

どう過ごすか…、大事な時間の過ごし方をしていきましょう。



夏至

6月21日は夏至でした。梅雨の中休みで、晴天、いや暑い…と言って方がいような天気となりました。

1年で一番昼の時間が長い日となっていますが、昼間の時間の長いのは北半球の話で、南半球では逆に昼の時間が一番短い日となります。

冬至では、「かぼちゃを食べる」や「ゆず風呂に入る」となりますが、夏至の風習や食べ物は一体どんなものなのでしょうか。

夏至は梅雨のまっただ中、昔は田植えの時期が今よりも遅く、梅雨の時期に行うものだったためこの時期はとても忙しい時期でした。田植えが終わる時期に収穫したばかりの麦を使って「半夏生餅（はんげしょうもち）」を作り、田んぼの四隅に備えてから食べる風習があったそうです。冬至に食べるカボチャと一緒にですね。

また、豊作を祈って、半夏生（はんげしょう）に、作物がタコの足のようになり、しっかり根を張るようにとの願いが込められて、タコを食べる習慣もあったそうです。

ともあれ、これからが夏本番。年々気温も高くなってきています。熱中症には特に気をつけて、元気に暑い夏を乗り切りたいものです。

※ちなみに、ここにてできた半夏生とは、夏至から数えて11日目頃だそうです。

◆◆7月4日は河川清掃です◆◆

7月4日は、加久見川河川清掃となっています。担当になっている保護者のみなさんには、お世話をおかけしますが、今年度も加久見川は水泳指定場となっています。子ども達が安全に泳ぐことができるように、周辺の草刈り等を行いますのでご協力をお願いします。

なお河川や天気の状態においては中止となることもありますので、その場合は当日ご協力いただく予定になっている保護者の方に連絡をさせていただきます。

よろしくをお願いします。