

コロナに負けずに、苦難に打ち勝て！！

【 清水高校における感染症 「10」 の予防対策 】

☆学校再開後の感染症予防について

①登校前には、必ず家で検温してください。

・発熱や、風邪のような症状がある人は学校に来ず、自宅療養してください。

②こまめな手洗い、手指の消毒をしてください。

・誰かが手洗いしているのを見たら、誰かが手指の消毒をしているのを見たら、自分も行ってください。

③マスクを必ず着用しましょう。

・咳エチケットを実行して、自分も相手も守る行動をとしましょう。

④人と、人との距離をあげましょう。

・周りの人との距離をあげるように意識して行動しましょう。

⑤換気をしましょう。

・教室や廊下など、換気ができていないと感じたら窓を開けるようにしましょう。

⑥昼食は、自分の席で前を向いて食べましょう。

・昼食は、席をくっつけて友達と食べるなどの行為を行わず、自席で食べてください。

⑦トイレを使用した後は、必ず入り口扉を開けっぱなしにしてください。

・トイレ使用時は密閉空間になります。トイレから出るときは、次の人のために、換気をしておきましょう。

⑧自分専用の手ふきハンカチやタオルを使用しましょう。

・手を洗った後は、自分のタオルを使い、友達と共有することはやめましょう。

⑨食べ物、飲み物、コップの共有はやめましょう。

・人の唾液からも感染します。とても危険な行為です。絶対にしないでください。

⑩3密（密閉・密集・密接）に気が付いたら、積極的に避けましょう。

・3密の状態を積極的に避けてください。3密になっている場合は周りに声をかけ対策をしましょう。

ひとりひとりの意識と、声かけで、コロナを予防しましょう！！！！

学校が行う感染予防対策

* 学校職員がトイレのノブや階段の手すりなどを毎日定期的に消毒します。

* 毎日、すべての教室の机、椅子、入り口扉の消毒をします。

学校活動での 3 密（密閉・密集・密接）防止策	
朝、帰りホーム	窓を開け、机と机の間隔があいているかチェックする
授業	廊下側の窓を常時開け、25 分間隔で換気（3 分程度）を行う
	ペア学習・グループ学習はできるだけ行わない
	体育時の更衣は、時間差で行い、集合隊形は 2 m 間隔で行う
	パソコン等を使う授業では、キーボード等の消毒を行う
	音楽では、歌わず、笛などの口腔接触がある楽器は使用しない
休み時間	窓を開ける、他クラスへの入室制限を行う
昼食	窓を開ける、自席での昼食指導、席をくっつけない、向かい合わない
掃除	すべての窓を開け、掃除終了後の手洗い、手指の消毒を励行する
部活動	活動前の検温を実施
	更衣以外の部室の使用を禁止
	更衣は時間差でおこない、3 密状態を避ける
	活動は 2 時間以内
	接触を伴う活動は行わない