

9月19日 かけっこ先生

この日、高知大学の宮本隆信教授が来てくださり、4年生以上は速く走るためのポイントや正しいフォームなど、短距離走での走り方について教わりました。

走り方のポイントを教わり、
一人ひとりが積極的に取り組
んでいました。



5・6年生は10月に陸上記録会が
あります。学んだことをこれからの練習
にもぜひ活かしていきたいですね。

