

発行日：
2016年11月25日

1. 緊急地震速報ってなに？

「強い揺れがくるぞ！」のメッセージ

地震には、カタカタという小さな揺れ（P波）とゆっさゆっさという大きな揺れ（S波）の2種類があるのを知っているかな？
先に届くのはP波で、それをいち早く感知してやがて強い揺れがくると知らせてくれるシステム、それが「緊急地震速報」なんだ。



緊急地震速報は、テレビやスマートフォンに届き、大きな音が鳴ってイラストのような文章が表示される。これは震度4以上の大きな揺れになりそうと予想される場所にだけ送られるんじゃ。「もうすぐ強い揺れがくるぞ！身を守れ！」というメッセージなんだね。

そんな便利な緊急地震速報だけど、震源（地震の発生した場所）の近くでは情報が間に合わないこともあるし、情報が間に合う地域でも揺れに備えられる時間は長くて十数秒～数十秒と言われているんだ。

2. 例えば5秒間にできること

地震が起こることが5秒前にわかると何ができるかな？とても短くて何もできないように感じるけど、数えてみるとできることがあるよ。

この5秒の間に自分の身の安全を守るための行動をしよう！



ダンゴムシのポーズ

机がないときはその場でひじとひざをしっかりとつけよう

サルのポーズ

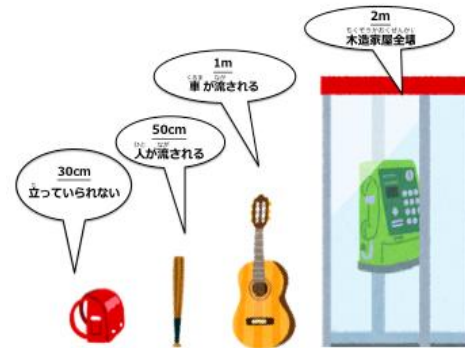
机の足は上の方を持って、4本足のときは斜めにつかんでね

左の命を守るポーズのほかにも「3つのない」（落ちてこない、倒れてこない、移動してこない）ところへ移動することも大事なよ。普段生活している場所で「3つのない」を探してみよう！

今回の地震は大きな揺れと津波を伴う地震だったよね。

もんだい どのくらいの高さの波で人は立ってられないと思う？

① : 30cm ② : 1m ③ : 2m



3. 津波警報・注意報ってなんだろう

地震が起きたときにはその大きさや起きた場所をすぐに判断して、それをもとに沿岸で予想される津波の高さを求められるよ。
地震が起きてから約3分を目標に大津波警報・津波警報・津波注意報が発表されるんだ。

種類	発表される津波の高さ	巨大地震の場合の発表
大津波警報	10mごえ	巨大
	10m	
	5m	
津波警報	3m	高い
津波注意報	1m	表記しない

非常事態の証拠

今は海の近くに住んでいないお友だちもいるかもしれない。だけど海の近くに遊びに行った時や、旅行に行った先で地震が起こったらどうする？その時落ち着いて行動できるように次の4をよく読んでね！！



4. 少しでも早く、少しでも高いところへ

みんな、「津波でんでんこ」って言葉を聞いたことがあるかな？5年前に東日本大震災が起きた三陸地方で100年以上前から言い伝えられてきた言葉なんだよ。
「でんでんこ」は津波がきたらみんなバラバラに、急いで高いところへ逃げなさいっていう昔の人からの教えなんだ。
もしおうちのひとと別々の場所にいたら、本当にひとりで逃げられる？
津波でんでんこの大事な教えは、こういうときもそれぞれが自分の命を自分で守るために必ず逃げることで、そのためには「家族を待たずに一人でも逃げて高台で会おう」と家族と事前に約束をしておくことなんだよ。今からできる備えだね！

