

[小中連携] 中学校先生による出前授業



小・中連携教育の一環で、須崎中学校から体育専科の先生が5・6年生の陸上運動（ハードル走）の指導に来てくださいました。

準備体操のあとさっそく、ミニハードルを使って前跳び、横跳びと体を動かし、先生手作りのパイプハードルやゴムハードルも使って、ひざを高く上げる練習を中心にしました。

みんなで声を掛けあいながら、どの子も真剣に、そして楽しく取り組むことができました。



ひざを高く上げて前へ、横へ…だんだんリズムよくなりました。



50メートルハードルの練習です。
0. 1. 2. 3…リズムを取りながらジャンプ！

