

つばさ

令和5年4月発行
宿毛市教育委員会
教育研究所内
教育相談センター
(ふれあい教室)
☎63-3394

桜の花びらが春風に舞い散る中、新年度がスタートしました。コロナウイルス感染症も落ち着きを見せ、様々なことが活気を取り戻すようになりました。また、各ご家庭では、入学や進学での喜びや期待に満ちた日々を送られていることと思います。子どもは様々な出会いの中で学び合いながら成長します。教育相談センター(ふれあい教室)といたしましても、子どもたちの成長のために少しでもお役に立てる1年間であればと思いますのでどうかよろしくお願いいたします。

【教育相談センターの概要】

教育相談センターは、主に不登校児童生徒やその保護者の支援を目的とする機関です。

業務の中の支援活動としては

- ① 不登校児童生徒に関する悩みを専門家に相談するカウンセリング活動
- ② 保護者を対象とした会(翼を守る会)の実施
- ③ 不登校児童生徒の教科学習や体験活動の支援・指導
- ④ SSW(スクールソーシャルワーカー)の学校・家庭訪問
- ⑤ 一般教育相談への対応 等



本年度の職員は、中村謙志(主任教育相談員)・中平 香(SSW)・間瀬 多恵(SSW)の3人です。また、教育研究所(所長:横山 昌二・研究主任:澤近 史拓・情報:山本 利水)ともタイアップしてまいりますのでよろしくお願いいたします。

活動内容の紹介

◆**カウンセリング**(教育相談)・・・子どもに関することを専門家に相談できます。

本年度は、毎週水曜日と金曜日を相談日とします。相談できる時間帯は下記ようになります。

相談時間は、一人約50分です。何か悩み事や相談事などがあれば、遠慮なさらずにぜひご利用下さい。

○4月の予定: 7日(金)終日・12日(水)終日・14日(金)午後
19日(水)終日・21日(金)終日・26日(水)終日

○時間帯: 午前 9:00~12:00 午後 14:00~16:00

○専任カウンセラー 西岡 駿 カウンセラー

○問い合わせや予約 教育研究所(宿毛市希望ヶ丘1丁目 Tel:62-1247 担当:澤近 史拓)



◆一般教育相談

「教育相談」と聞けば、何か重い印象をもたれるかもしれませんが子どもさんに関して気になること、悩み事、不登校に関することetc主任相談員や2名のスクールソーシャルワーカー(SSW)とも気軽に相談できます。大切なお子さんのことについて、一緒に考え合いましょう。待っていますね。

★相談場所 宿毛市中央2丁目7番14号(文教センター1F)

★連絡先 ☎63-3394(ふれあい教室:中村)

(担当者:中村)



◆翼を守る会

宿毛市に住んでいる、不登校や不登校気味な児童・生徒の保護者の方との会です。

保護者の皆さんや家族は、他人には計り知れない悩みや苦悩があると思います。この会は少しでも心の負担が軽くなればと願ってできた会です。決して堅苦しい話し合いの会ではありません。手芸作品などの物づくりをしながら気楽に語り合い、和気あいあいに心ませる会となっています。来月より実施予定（5月12日（金）14：00～15：30）です。是非考えてみてください。実施日は毎月お知らせしますね。楽しいですよ！

問い合わせ：教育相談センター（ふれあい教室）：63-3394



SC (スクールカウンセラー) の紹介

昨年度同様、本年度も西岡 駿さんにカウンセリングをしていただくことになりました。昨年度も多くのカウンセリングをしていただきました。場所は宿毛市役所新庁舎2F（希望ヶ丘）です。今年もよろしく！

引き続き、スクールカウンセラーとして宿毛市教育研究所に勤務することになりました、西岡 駿（にしおか しゅん）と申します。大学院では臨床心理学やカウンセリングを学んできました。資格は臨床心理士を持っていて、公認心理師を受験予定です。

このように聞きなれない単語ばかりでスクールカウンセラーって一体何者なの？と思われたかと思います。そして敷居が高いように感じた方もいらっしゃるのではないかと…。

「スクールカウンセラーとは？」

スクールカウンセラーとは、カウンセリングや相談活動などの専門的な資格や知識を持つ学校に配属されたカウンセラーのことです。スクールカウンセラーへのカウンセリングを勧められたけど、会ってみたいと思っても気が進まない。相談者がそんな風感じていたということもこれまでの経験の中で沢山ありました。一体カウンセリングの中で何を言われるのだろう、説教でもされるんじゃないかとドキドキしながらカウンセリングにいらっしゃる方も沢山いました。しかし、カウンセラーが説教などすることはありません。

「カウンセラーの仕事」

カウンセラーは皆様のモヤモヤした気持ちを整理する心のお掃除屋さんのような存在だと思っただけならば幸いです。また、カウンセラーのイメージとしては、一緒に心の洞窟を探検し、出口を探す人です。もし、他にも抜け道があれば『こんな道やあんな道もありますよ』と提案することもあります。そして、どんな些細なことであつたとしても悩みは人それぞれで受け取り方と重みは違うかと思ひます。どんな些細なことでも構いませんので、お話をしにきてみませんか？教育研究所ではカウンセリングを随時受け付けています。このお便りの予約や日程の欄をご参照ください。心のポケットも定期的に更新しますのでお楽しみに。

※カウンセリングの内容を誰かに教えたりすることはありません。ただし、誰かが危害にあう可能性がある場合など例外はあります。

☆自己紹介☆

出身地：徳島県

血液型：A型

年齢：34歳

趣味：釣り、漫画（実家に1000冊以上あります）、読書、サーフィン etc…

好きな映画：ジブリ作品、アルゼンチンババア、ピンポン

