

平成25年4月22日

保護者・生徒のみなさんへ

高知県立須崎高等学校
校長 秋 森 学

不慮の事故に備えて

新年度が始まり、2週間が過ぎようとしております。生徒のみなさんも、新しい学校、クラスにも慣れ、勉強や部活動に励んでいることと思います。しかし、人間、緊張感がなくなったところに、思わぬ事故に遭ったりするものです。生徒のみなさんは、以下の点に注意をして、健康で安全な学校生活を送ってください。

1 熱中症に注意

この時期は、気温の変化が大きく、4月当初には肌寒いくらいの気候だったのが、最近では汗ばむような暑さになっております。体は、まだ暑さに対応できる状態になっていない中で、運動等を行う者は、熱中症にならないように十分注意をしてください。水分補給は、のどが渇く前に、こまめに行うようにしてください。また、めまいや吐き気がした場合には、速やかに木陰などの涼しい場所に移動し、体を冷やすようにしてください。

2 気象の変化に注意

この時期は、天気が急変し、集中豪雨や落雷などに注意をしなければならない時期でもあります。落雷につきましても、遠くで鳴っているような場合でも、危険ですので、速やかに屋内に避難するようにしてください。集中豪雨につきましても、山間部では、がけ崩れに注意をし、河川においては、急な増水に気をつけてください。最近では、都市部でのゲリラ豪雨による浸水事例も起きておりますので、土地が低い場所にいる場合には注意をしてください。

3 水の事故に注意

これからは、水の事故にも注意をしなければならない時期です。高知県は、自然環境に恵まれた県で、河川や海での水泳をする機会もあるかと思いますが、河川には地形によって独特の流れがありますし、海でも離岸流などが起こる場所もあります。これらの危険性を知り、十分な予備知識を備えた上で、レジャー等を楽しんでください。

4 交通事故に注意

これからは、雨の多い季節になり、道路が滑りやすい状況になる場合が多くなります。最近では、歩行者が被害に遭う事故も多くなっておりますので、バイクや自転車での通学生はもちろんですが、歩行者につきましても安全な登下校に注意をしてください。