



高石小学校だより

『 たくましい子・かしこい子・いよくのある子・やさしい子 』

2020.
4.27.
NO.5.

文責：弘瀬

学校休業中の学習について①

学校休業中の学習や生活も長くなり、少しつかれてきた頃かもしれません。

できるだけ規則正しく生活するために家で「学校ごっこ」「〇〇の学校時間割」を作ってみませんか。下の時間割は学校預かり児童の時間割です。時間や内容は家で工夫して下さい。こんな時間割でがんばりましたという記録はぜひ持ってきて見せてくださいね。

〈例：〇〇ちゃんの学校時間割〉

	時間	内容
朝の会	8:30~8:40	検温・あいさつ・歌・今日の予定など
1 時間目	8:40~9:25	体育
2 時間目	9:35~10:20	国語
3 時間目	10:40~11:25	算数
4 時間目	11:30~12:00	テレビ (NHK for school) 高知県教育センター家庭学習支援動画ライブラリー
昼食・休けい	12:00~13:00	
そうじ	13:00~13:40	そうじ・水やり・草引きなど
5 時間目	13:50~14:50	図工 (ぬり絵・工作・折り紙) など
帰りの会	14:50~15:00	今日のふりかえり

高知県教育センター家庭学習支援動画ライブラリー

高知県で作られた各学年の学習動画です。

ユーザー名 ※配信メールアドレス に掲載しています。

スマートフォンでも見られます。別紙案内を御覧下さい。いつでも見られます。

裏にはおすすめの学習についてのせています。参考にしてください。

上級生は6時間目をつくってもいいですね。午後からは自分が長い時間集中してできることを入れることをおすすめします。あっという間に時間がたったという経験は今しかできないかもしれません。

メール返信ありがとうございました

先週のメールにはお家での様子を知らせていただいたメールもありました。一部紹介します。ぜひ子どもたちの声もお寄せください。

終日在宅となりメリハリのある生活は嬉しいところもありますが人の少ない時間帯や場所に短時間出掛けたりしながら気分転換もはかり過ぎております。

学校の課題にも自ら取り組んでいます。日本地図も頑張って覚えています！

家では、保育園の妹と遊んで過ごしています。妹の面倒も見なくて、私としては助かっています。あとは、お菓子を作ったり、絵を描いたり、ビーズをしたり、YouTube を見たり過ごしています。

変わらず元気で、平日は祖父と過ごしています。時々散歩やサイクリングに行っています。

児童の心のケアについて

休業期間が長期にわたることによって、お子様の心理的ストレスや感染への不安等を抱えることを心配しています。お子様のことでご心配な点や何か困ったこと等がございましたら、まずは学校まで電話にてご連絡くださるよう、お願いいたします。

スクールカウンセラー等による電話での相談や家庭訪問を行ってのサポートもできます。

不安や悩みなどの相談窓口として、心の教育センターや「24時間子供SOSダイヤル」等もあります。

- 心の教育センター（088-866-0900）
- 24時間子供SOSダイヤル（0120-0-78310）

こんなことやってみませんか？

① 高知新聞の子ども記者

本年度も高知新聞の子ども記者に高石小児童全員登録しています。

先週4月24日(金)の「読もっか」4号に募集がありました。休校中の過ごし方や家での楽しみ方や遊びなどを記事や絵、写真などで送るものです。記事は300字から450字程度、絵は自分の家にある用紙でもかまいません。学校の玄関には専用の用紙や封筒も準備しています。お家の方が都合のよい時に取りに来てください。学校に持ってきても家から送ってもかまいません。

② 植えて（見つけて）育てて観察しよう！

家の花や野菜、虫など育ててみませんか。季節は種まきに最適な温度になってきました。

- 定番のアサガオやひまわりの種を植える。
- トマトやナスなどの苗を植える。
- インゲンマメの発芽実験（5年理科）をする。ほかの豆でもできるかな？

プランターや身近なパックやカップでもできたりします。観察日記もつけるといいね。

③ 作ってみよう～料理編～

お昼ご飯をつくってみましょう。

- ご飯をたく。おにぎりを作る。「三角おにぎり」や「おにぎらず」もいいね。
- たまごやき お好みの味付けは？
- サラダづくり 野菜を洗って、ちぎって、切って。ドレッシングづくりもいいね。

約束：火や包丁を使うときは必ず家の人と一緒にする。かたづけも料理づくりには大切。

④ 作ってみよう～工作・手芸編～

段ボールや牛乳パック、箱などで工作づくり。かわいいものを手芸でできると楽しいね。

- 段ボールで家づくり。箱や牛乳パックでころころ迷路づくりなど。
- あみものやビーズ、低学年ならアイロンビーズなど。*アイロンは家の人と
- 今必要なマスクづくり！ *できたら写真をとって高知新聞子ども記者だより

へだしてみましょう。