



高石小学校だより

『 たくましい子・かっこいい子・いよくのある子・やさしい子 』



2021
12.14
NO.24
文責:弘瀬

～ぴったりレース 低・中学年～

12月3日(金)に1年生から4年生までのピッタリレースを行いました。昨年度まで波介川の堤防で実施していたマラソン大会のコースから学校の校庭の周回コース(1周200mとトラック1周100m)に変え、低学年は1km、中学年は1.5km走りました。距離も学習指導要領に準じて少し短くしました。そして順位を競うマラソン大会ではなく、自分の記録に挑戦するピッタリレースの形にしました。体育の時間にタイムを計って練習してきた児童でしたが、当日は保護者の皆さんの応援にも励まされ、普段以上の力を発揮できたようです。最後までがんばって走りぬきました。



低学年の予想タイムとの誤差10秒以内は8名、中学年の予想タイムとの誤差15秒以内は5名でした。

～ぴったりレース 高学年～

12月10日（金）1週間遅れて高学年のぴったりレースを行いました。1学期に予定していた5年生の集団宿泊学習が11月に、6年生の修学旅行が11月末から12月初旬にかけてあったため、1週間体調等をみて実施しました。

高学年も低中学年と同じ校庭の周回コースで、全部で2kmです。特に最後のトラック1周は100メートル走並みのラストスパートを見せてくれました。この日も天気がよく、走ると少し暑いぐらいの日差しの中、全力で走った子どもたちは自分の記録が気になり、早くタイムが知りたい様子でした。高学年は予想タイムとの誤差20秒以内は5名でした。

最後になりましたが、児童の安全のために各ポイントに立っていただいた体育自治会の保護者のみなさんありがとうございました。



～フッ素洗口はじめました～



12月9日（木）よりしばらく休止していたフッ素洗口をはじめました。虫歯予防のためのフッ素を週に1回、昼の掃除の後の時間に実施します。

1、2年生は学校では初めてでしたが、音楽に合わせて1分間フッ化物洗口液をブクブクうがいでしっかり泡立たせ、液を紙コップにもどすことができました。

以前と変わっているところは、毎回紙コップを使用し、液はふたつきのケースに入れて養護教諭が各教室に配り、使用後もそのままケースに戻して養護教諭が処理するようにしています。

これからもフッ素洗口で、永久歯のむし歯予防方法に努めましょう。

