

## 全校茶選作業

5月16日(火)に全校茶選作業を行いました。今年は昨年の収穫量と比較すると41.5kgも多く、大変喜んでいましたが、となると、茶選作業もたくさんの時間がかかることとなります。新型コロナウイルス感染症も5類となりましたので、久しぶりに地域のボランティアや保護者の方々に協力をお願いしたところ、全班に入っていたいただけるほどの参加がありました。異物を取り除く時には、どれが異物なのかの見極めが難しく、判断に迷って手が止まったりしましたが、ボランティアや保護者の方々に確かめながら作業を進めることができ大変助かりました。おかげさまで、全員が集中して丁寧に選別することができました。ありがとうございました。

作業に入る前には、皆で「田野恋茶」をいただきました。とてもまろやかで香りもよく、「また飲みたい!」という声も聞かれました。この後は残った茶葉を選別し、例年通り、7月中旬ごろには、新茶の販売をする予定です。その時には、どうぞよろしくお願いいたします。



茶葉の収穫量が多いので、選別作業がたいへんですが、丁寧にやりましょう!



## 1年生なかまづくり宿泊研修

5月23日(火)、24日(水)の2日間、1年生が県立青少年センター(香南市市町)でなかまづくり宿泊研修を行いました。そして、学んだことを5月31日(水)の集会で報告してくれました。研修では、様々な体験プログラムを通して、学級の皆が笑顔で過ごせるために必要なことを考えたり、仲間のよさに気付いて協力したりしようとする態度が身に付いたようです。入学して2ヶ月。表情も明るく、学校にも慣れてきたようで安心しています。これからも9名が力を合わせ、その力を合わせる楽しさや、力を合わせることで何かを達成できた時の喜びをたくさん味わい、自分たちでさらに良い学級にしていって下さいね。

- 【感想より】
- ・皆と協力できたし、協力の大切さが分かった。協力することを学校で生かそうと思った。困っていたら助けることを意識する。
  - ・やっぱり協力することは大切だと思った。これから、もっと協力していろんなことをやろうと思った。
  - あと、コミュニケーションを取ることも大切だなと思った。



5月21日(日)から23日(火)まで、2年生は淡路・大阪・京都、3年生は福岡・長崎へ修学旅行に行きました。その様子については、学校ホームページ保護者専用にて載せております。

## 全校写生会

5月29日(月)に「対象を見つめ感じ取った形、色彩の特徴や美しさを絵に表現する」ことを目的に全校写生会を行いました。事前の美術の授業で描きたい風景を選択し、当日は教科委員によるめあての確認と諸注意の後、それぞれ移動し、構図を練り直しながら下絵に取り組みました。画用紙と実物を何度も見比べたり、首をかき上げてしばらく悩んだ後鉛筆を動かしたりする様子を見て、このもどかしさを感じている間にも、「いろいろ成長しているんだろうな。ここを乗り越えてがんばれ〜」と思ったことでした。作品は、こども県展に出品する予定です。



## スクールソーシャルワーカー着任

昨年度に引き続き、中川先生が、スクールソーシャルワーカーとして着任されました。勤務日は右記のとおりで、火曜日の9時から16時45分です。相談を希望される方は、担任または養護教諭 徳弘までご連絡ください。なお、行事等により日程が変更となる場合には、学校だよりでお知らせします。

6月	6日、20日
7月	11日、25日
8月	15日、22日
9月	5日、26日
10月	3日、17日、31日
11月	14日、28日
12月	26日
1月	16日、23日
2月	13日、27日
3月	12日

## 活動の記録

### ◆卓球部

中芸地区夏季体育大会 5月13日(土)

団体の部 男子 魚梁瀬・奈半利・田野・安田 4校リーグ戦 2勝1敗  
**第3位 (得失点差)**

女子 田野 0-3 安田 **第2位**

個人の部 2回戦進出 2年:宇田さん 3年:小林さん 松田さん  
3回戦進出 2年:高崎さん 3年:山東さん 山中さん

### ◆野球部

中芸地区夏季体育大会 5月13日(土)

田野・奈半利・馬路 1-11 安田

### ◆女子バレーボール部

県中学校春季バレーボール大会 5月13日(土)

2回戦 田野・北川 2-0 土佐

3回戦 田野・北川 0-2 鏡野

**ベスト 16**



生徒玄関前に、「きらめけ 田野中生!」という応援ボードを作成しました。いまは、安芸地区夏季体育大会に向け、練習で意識するキーワードをキャプテンが書いたものを貼っています。卓球部「ラリー」、野球部「Future Prediction 未来予知」、バレーボール部は「心」です。3年生にとって最後の大会とならないように、3年生のためにも、チーム一丸となって悔いなき戦いを!

**大会日程 (会場)**

卓球	6/2(金)・6/3(土) 結いの丘ドーム
野球	6/2(金)・6/3(土) 安芸市宮球場・10(土) 室戸マリノ球場
バレーボール	6/10(土) 結いの丘ドーム



## 保護者の皆様にご協力いただきたいこと～PTA・教育行政研修会(安芸地区)

5月27日(土)、安田町文化センターで、PTA・教育行政研修会(安芸地区)が開催されました。この会の趣旨は、学校・保護者・行政(県教育委員会、市町村教育委員会等)が共通の課題意識をもち、子供たちを取り巻く状況の改善に向けてPTAができることを考え、行動につなげることです。

今年度の研修のテーマは、「子供とのかかわりの中で大切にしたいこと～特別な支援を必要とする幼児・児童・生徒の理解と対応～」「メディアと生活・学力～家庭・PTAでできること～」でした。

前者では、特別な支援を必要とする子供たちが自分の成長を感じながら生きていくための環境の調整方法や子供の困り感への対応方法を教えていただきました。

後者については、スマホによる生活習慣の悪化や学力低下を招かないために、保護者に協力していただきたいこととして、右の3点があげられました。中でも印象に残っていることが2点あります。1点目は、「①保護者の意識を変える」について、「スマホを見ながら子供と話してないですか?」という講師の言葉です。そのような大人の態度を見た子供は同じことをするのではないかとハッとさせられました。2点目は、「家庭で決めたルールが守れなかったときどうするかまで決めているか?」ということです。昨年度学校だより(1・2月号)で、各ご家庭のスマホのルールやマナーの集約とその紹介をしました。ほとんどのご家庭から回答をいただきましたが、マナーは決めているが、ルールは決めていないというご家庭が多かったように思います。スマホを持たせた後にルールを徹底するのは容易ではないと思いますが、ルールなしに子供の力だけでスマホ依存を避けられるでしょうか。スマホをうまく使い、共存できるよう、「寝る〇時間前にはスマホをオフにする」「スマホの使用時間と使用場所を決める」など、家族会議を開きルールを決めたり見直したりしてみてください。会の資料をご覧になりたい方は、お電話や生徒さんを通じてご連絡ください。

生徒の皆さん、バランスチェックによる健康チェックはどうでしたか、「一日学校で過ごす、やるべきことに集中して取り組む」には、体力も忍耐力もいります。3日間でもいいです。スマホ使用の時間を減らし、「早寝・早起き・朝ごはん」をしてみて、スマホを使っていた日とどう違うかを比べてみてほしいと思います。

### 集会の様子

保健・環境委員が、給食の食缶の返し方をスライドを用いて説明してくれたところ、分かりやすく好評でした!

今後も、各専門委員長が生徒会選挙で述べた公約の実現につながるよう活動していきましょう!



## 6・7月の行事予定

※行事等は都合により変更する場合があります

### スマホとの上手な付き合い方

保護者の方々が心がけたいこと

①保護者の意識を変える

②やるべきことを明確に示す

③ネットリテラシーを身に付ける

「スマホによる脳過労」チェックリストにトライ!

「高校に行くには勉強しなさい」ではなく、「睡眠不足だと明日学校でどうなる?」のように、すぐ先の未来を子供と一緒に考え、先を見越して時間管理ができる力を付けることが大切!

ネットリテラシー:インターネット・リテラシーを短縮した言葉。インターネットの情報や事象を正しく理解し、それを適切に判断・運用できる能力のこと。(千葉県警ホームページより)

### 【”スマホによる脳過労”チェックテスト】

#### 行動チェック

- スマホはいつも手元にスタンバイ
- スマホ以外で調べ物をしない
- 時間が空いたらスマホを取り出す
- いつも時間に追われている
- 疑問が浮かんだら、すぐ検索
- 情報に乗り遅れることが怖い
- 覚えておくために「写メ」を撮る
- 着信音やバイブレーションの空耳が聞こえる
- スマホなしでは初めての場所へ行けない
- 夜、ふとんの中でスマホをやっている

#### 脳チェック

- ここ数年、物忘れが増えた
- 「話題のニュース」3つ挙げられない
- 知っている人の名前がすぐ出てこない
- 最近、漢字が書けなくなった
- 何かを取りに来て、その目的を忘れる
- 最近、簡単な計算を間違える
- 約束を忘れする
- 検索すれば分かることは覚えられない
- 3日前、何をしていたか思い出せない
- スマホに頼り、道を覚えられない

#### 心身健康チェック

- 頭も体も、いつも疲れている
- やる気は起きず、興味もわかない
- イライラして、感情を乱す
- すぐ落ちこむ
- いつも睡眠不足状態
- 段取りが悪くなった
- 体中に様々な不調を抱えている
- 最近、あまり笑っていない
- 集中できず、凡ミスが増えた
- 季節の移り変わりに鈍感になった

【作成:奥村 歩(脳神経外科医)】

6月			7月			
1	木	○	フッ素 SC訪問・	1	土	×
2	金	×	安芸地区夏季体育大会(卓球・野球)	2	日	×
3	土	×	安芸地区夏季体育大会(卓球・野球)	3	月	○
4	日	×	安芸地区夏季体育大会(野球予備日)	4	火	○
5	月	○	掃除なし 写生会	5	水	○
6	火	○	プール掃除 代専 朝読・掃除・10分間学習なし SSW訪問・	6	木	○
7	水	○	5時間授業 フッ素 自転車免許試験 校内研修	7	金	○
8	木	○	3年保護者進路説明会(19:00～ 3年教室)	8	土	×
9	金	○	代専	9	日	×
10	土	×	安芸地区夏季体育大会(バレーボール・野球)	10	月	○
11	日	×	安芸地区夏季体育大会(バレーボール)(野球予備日)	11	火	○
12	月	○	プール開き	12	水	○
13	火	○	フッ素 吹奏楽部保護者会(19時 3年教室)	13	木	○
14	水	○	4時間授業 給食後放課 田野町一貫教育研究会	14	金	○
15	木	○	生徒総会 SC訪問・	15	土	×
16	金	○	「人権の花運動」文化部 16:30~17:30	16	日	×
17	土	×	安芸地区夏季体育大会(野球予備日)	17	月	×
18	日	×	安芸地区夏季体育大会(野球予備日)	18	火	○
19	月	○	(文化部 人権の花運動 予備日)	19	水	○
20	火	○	SSW訪問	20	木	○
21	水	○	期末テスト発表 フッ素 集会 10分間学習なし 職員会	21	金	×
22	木	○		22	土	×
23	金	○		23	日	×
24	土	×	ふれあい(人権)参観日 弁当	24	月	×
25	日	×		25	火	×
26	月	×	6/24の代休	26	水	×
27	火	○	フッ素	27	木	×
28	水	×	期末テスト①	28	金	×
29	木	×	期末テスト②	29	土	×
30	金	○	期末テスト③ 防災学習	30	日	×
				31	月	×

吹奏楽コンクール高知県大会