

【校長室便り】

No.40

H31年1月8日(火) 土佐町小中学校 谷内宣夫

3学期始業式

2学期の終業式で私(校長)の言葉を覚えていますか?

1年の初めに『今年は〇〇に取り組む!』『◇◇までに△△を達成する!』という目標を自分で立ててください。と言いました。

自分自身の目標を決めてこの3学期を迎え、登校してきてますか?

ふげんじっこう ゆうげんじっこう 不言実行と有言実行

自分の決めた目標に向かって努力するとき、誰にも言わず、黙々と自分がやらなければならないことは何か考え、計画を立てて取り組んで、確実に成果を出せる人(不言実行のできる人)と、自分が取り組むことを周りの人たちに宣言して、みんなに言ったからにはやらざるを得ないという状況を作って取り組む人(有言実行のできる人)の2つのタイプがあると思います。

有言実行・不言実行 どちらでもかまいません。

来年の4月に、土佐町小中学校の225名の児童・生徒全員のみなさんが、今より一段上に成長したステージに上れるよう、いろんな力をつけて欲しいと願っています。

本気になって、

自分の課題に取り組んでほしいと願っています。

言い換えれば「本気にならなければ力はつかない」ということです。

本気になるには、ポーとしていてはなれません。

私からの宿題であった、1年の初め「元旦」には、みなさんそれぞれ「自分の目標」や



「誓い」を立てたと思います。ただ

「〇〇なことしたい」

「□□になりたい」

「△△に取り組もう」



とボンヤリと思うだけでなく、本気のACTION

(アクション)、行動が大切です。

具体的な計画と実践が必要です!!



途中で挫折しそうになる人にお勧めするのは、自

分の目標や誓いを、心の中で作るだけでなく、周

りの人(保護者・友達・先生等)に宣言したり(有言

実行)、紙に大きく書いて机の前やトイレなどい

つも視界に入る場所に貼っておく。ということです。

是非、自分のやることを声に出して言い、言った

からにはやらざるを得ない状況を作って

と取り組んでみて下さい。

今年〇〇〇を◇◇までに達成するぞ!

私(校長)の目標は、『4月までに12Kgのダイ

エットをする!!!』です。年末年始に、食べすぎ・

飲みすぎ・運動しない(腰痛のため動きたくなかつ

た)ため体重がなんと82Kgに到達してしまいま

した。体重計に乗ってビックリしました。これで

はいけないと思い、新年早々の目標を「ダイエット

する」に決めました。途中で挫折しそうになるので

『有言実行』です。この紙面で児童生徒・教職員・

保護者・地域の方々に宣言し、やらざるを得ない

状況を作ります。



今年度の終わりには、

スリムになった姿をお見せできるよう頑張ります。

今まで「趣味はダイエット、特技はリバウンド」

と言っていました。特技を封印し目標達成に

向かってチャレンジしていきます。



児童生徒の皆さんも、努力を続けるのが苦手だな

と思っている人は参考にしてみてください。