

新型コロナウイルス感染症対策 ～「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組～

新型コロナウイルス感染症から子供たちを守り、お子様が安心・安全な学校生活を送ることが出来るよう、ご家庭においても「新しい生活様式」を踏まえた取組にご協力をお願いします。

1 毎日の健康観察

- ・毎日、登校前にお子様の健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を必ず行う。
- ・発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。
- ・感染がまん延している地域は、学校からの依頼に基づき、同居のご家族に発熱等の風邪症状がみられる場合には、登校を控える。

2 手洗いの励行

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可）



3 咳エチケットの徹底

- ・咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。



4 3密の回避（密閉、密集、密接）

人と集まる時や外出する際は、次のことに気を付けてください。

○「密閉」の回避

- ・こまめな換気
気候上可能な限り常時行い、困難な場合はこまめに（30分に1回以上、数分程度、窓を全開する）、2方向の窓を同時に開けて行う。

○「密集」の回避

- ・身体的距離の確保
飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人との距離を確保すること。

○「密接」の回避

- ・マスクの着用
外出する時は、できるだけマスクを着用する。ただし、気温や湿度が高く、気分が悪い場合や、熱中症になりそうな場合には、マスクを外す。
室内でも家族以外の人と交流する際はマスクを着用する。



5 抵抗力を高める

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。

- ★ 学校生活の中でいかに感染防止を徹底しても、仲の良い友人同士の家庭間の行き来や家族ぐるみの交流を通じて感染が拡大してしまうと、学校全体の教育活動が出来なくなってしまうことがあります。特に会食の際には、対面を避けるなど、「新しい生活様式」を参考にして工夫していただき、感染が広がらないようにご配慮をお願いします。

作成：文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課

プール掃除を行いました

6月に入り、プール掃除を行いました。昨年度のプール掃除は、築40年も経ったせいか、排水のバルブの調子が悪く、水が流れず大変苦労しましたが、今年はバルブを新しいものに交換し、排水の調子がよく、スムーズに掃除を行うことができました。各学年1～2回掃除を行い、プールサイドや底の汚れを丁寧に落とし、例年以上にきれいになったと思います。

6月中旬からプール開始の予定ですので、水着の準備をお早めをお願いします。

（写真は3年生の様子です）



青少年育成土佐市民会議より表彰されました

青少年育成土佐市民会議より、生徒会の「しおかぜ公園清掃ボランティア」の今までの活動が認められ、6月8日（月）に校長室にて表彰式が行われ、生徒会長が代表して表彰状と記念品をいただきました。1学期はコロナの影響で清掃活動ボランティアは中止となっていますが、今後は再開も検討したいと思います。



学級写真の申込について

学級写真を各学級に掲示しています。すでに申込をされている方もいますが、6月15日（月）が〆切となっています。2種類ありますので、希望される方は、配布している封筒にお釣りのないように入金を入れて申込をしてください。

キリトリ

土佐南だより No.6 返信（ ）年 生徒名前（ ）

「土佐南だより」へのご意見や感想をお寄せいただけますようお願いいたします。なお、いただきました「返信」は、匿名で、次号以降の「土佐南だより」に掲載させていただくことがあります。掲載を希望されない場合は、その旨、お書き添えください。

※ご家庭に届いたことを確認させていただくため、「見ました」に〇だけでもけっこうですので、ご協力をお願いいたします。

見ました