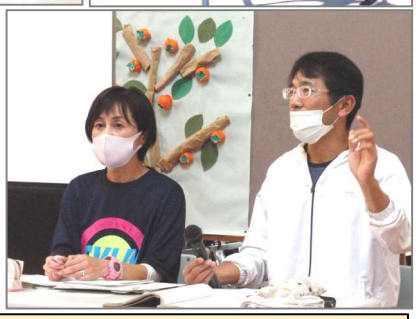
# One チャレンジ！ For the チーム！！ 5年生ハードル走



**第6回授業研　指導助言　国士館大学　細越淳二　教授**

**＜自己記録を更新してクラスの目標タイムクリアーを目指せ！！＞**

**3つの視点**

**第１ハードルまでの全力走　振り上げ足を伸ばす　インターバル間３歩**

**【インターバルは5m　5．5m　6m　ハードルの高さは40cm】**

**等質チーム内で教え合い＆学び合い**

**各自の課題を明確にし、チームメンバーが動きを見取り助言する。**

**【走者　スターター　タイマー　タブレット担当が役割分担して目標達成へ】**