

令和2年度 十津小学校体育科年間指導計画表

3学期制 1学期 2学期 3学期

時間	4月(5時間)					5月(12時間)					6月(12時間)					7月(9時間)					9月(12時間)					10月(12時間)					11月(11時間)					12月(8時間)				1月(7時間)			2月(8時間)			3月(6時間)																																																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101
領域・種目	体ほくしの運動遊び② かけっこリレー遊び③					かけっこリレー遊び③ 生き物ランド表⑥					多様な動きをつくる運動遊び③ とびっこ遊び③					水遊び⑩					乗り物ランド⑥					ボール投げゲーム⑥ ボール投げ遊び投②					楽しく踊ろう!③					遊具・鉄棒遊び器⑩					宝取りおに⑧				ボールけりゲーム⑧			多様な動きをつくる運動遊び⑦ 用具			跳び箱・マット・平均台遊び⑭																																																		

・体づくり運動12(ほくし②+多様⑩) / 器械・器具24(固定⑩+マット⑦+跳び箱⑦) / 走・跳・投11(走⑥+跳③+投②) / 水遊び18 / ゲーム22(ボール投げ⑥+ボールけり⑧+鬼遊び⑧) / 表現リズム15(表現遊び⑫+リズム③)

時間	4月(8時間)					5月(12時間)					6月(12時間)					7月(9時間)					9月(12時間)					10月(12時間)					11月(11時間)					12月(8時間)				1月(7時間)			2月(8時間)			3月(6時間)																																																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101
領域・種目	体ほくしの運動遊び③ かけっこリレー遊び⑤					かけっこリレー遊び③ 生き物ランド表⑥					多様な動きをつくる運動遊び③ とびっこ遊び③					水遊び⑩					遊園地に行こう⑥					ボール投げゲーム⑥ ボール投げ遊び投②					楽しく踊ろう!③					遊具・鉄棒遊び器⑩					宝取りおに⑧				ボールけりゲーム⑧			多様な動きをつくる運動遊び⑦ 用具			跳び箱・マット・平均台遊び⑭																																																		

・体づくり運動13(ほくし③+多様⑩) / 器械・器具24(固定⑩+マット⑦+跳び箱⑦) / 走・跳・投13(走⑧+跳③+投②) / 水遊び18 / ゲーム22(ボール投げ⑥+ボールけり⑧+鬼遊び⑧) / 表現リズム15(表現遊び⑫+リズム③)

時間	4月(8時間)					5月(12時間)					6月(12時間)					7月(9時間)					9月(12時間)					10月(12時間)					11月(11時間)					12月(8時間)				1月(7時間)			2月(8時間)			3月(6時間)																																																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101
領域・種目	体ほくしの運動③ かけっこリレー⑤					幅跳び⑥ リズムダンス⑦					水泳運動⑩					毎日の生活と健康④ 小型ハードル走⑥					ハンドボール⑧					ラグビー⑨					体で絵日記⑤					鉄棒運動⑩				動きをつくる運動⑤ 用具			跳び箱・マット運動⑨			用具を使った運動運動⑤ ウイングマンサッカー②																																																							

・体づくり運動13(ほくし③+多様⑩) / 器械19(マット④+鉄棒⑩+跳び箱⑤) / 走・跳17(走⑤+ハ⑥+幅⑥) / 水泳16 / ゲーム24(ゴール型⑩+ベースボール型⑦) / 表現12(表現⑤+リズム⑦) / 保健4

時間	4月(8時間)					5月(12時間)					6月(12時間)					7月(9時間)					9月(12時間)					10月(12時間)					11月(11時間)					12月(8時間)				1月(7時間)			2月(8時間)			3月(6時間)																																																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101
領域・種目	体ほくしの運動③ かけっこリレー⑤					高跳び⑥ リズムダンス⑦					水泳運動⑩					育ちゆく体とわたし④ 小型ハードル走⑥					キャッチバレーボール⑧					フラッグフットボール⑨					探検に行こう⑤					鉄棒運動⑩				動きをつくる運動⑤ 用具			跳び箱・マット運動⑨			用具を使った運動運動⑤ キックベースボール②																																																							

・体づくり運動13(ほくし③+多様⑩) / 器械19(マット④+鉄棒⑩+跳び箱⑤) / 走・跳17(走⑤+ハ⑥+高⑥) / 水泳16 / ゲーム24(ゴール型⑨+ネット型⑧+ベースボール型⑦) / 表現12(表現⑤+リズム⑦) / 保健4

3学期制 1学期 2学期 3学期

時間	4月(6時間)					5月(12時間)					6月(12時間)					7月(9時間)					9月(10時間)					10月(9時間)					11月(9時間)					12月(9時間)				1月(4時間)			2月(5時間)			3月(4時間)																																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
領域・種目	体ほくしの運動③ 心の健康④					短距離走・リレー⑤ 祭りだワッショイ!⑥					鉄棒運動⑥					水泳⑩					ハードル走⑥					マット運動⑥					跳び箱運動⑥					はげしい動きの世界⑤					走り幅跳び⑥					けがの防止④				体の動きを高める運動④ バスケットボール④			バスケットボール④			サッカー⑥																																	

・体づくり運動7(ほくし③+体力④) / 器械18(マット⑥+鉄棒⑥+跳び箱⑥) / 陸上17(走⑤+ハ⑥+幅⑥) / 水泳15 / ボール運動14(ゴール型④) / 表現11(表現⑤+リズム⑥) / 保健8

・表内の○数字は、配当時間数を表しています。

時間	4月(6時間)					5月(12時間)					6月(12時間)					7月(9時間)					9月(10時間)					10月(9時間)					11月(9時間)					12月(9時間)				1月(4時間)			2月(5時間)			3月(4時間)																																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
領域・種目	体ほくしの運動③ 病気の予防④					短距離走・リレー⑤ フォークダンス⑦					ソフトバレーボール⑥					水泳⑩					マット運動⑥					いろいろなスポーツ④					病気の予防②					陸上運動3種競技⑨					跳び箱運動⑥					バスケットボール⑧				体の動きを高める運動④ サッカー④			病気の予防②			ソフトボール④																																	

・体づくり運動7(ほくし③+体力④) / 器械12(マット⑥+跳び箱⑥) / 陸上14(走⑤+ハ③+幅③+高③) / 水泳15 / ボール運動23(ゴール型12+ベースボール型④+ネット型⑦) / 表現11(表現④+フォークダンス⑦) / 保健8