

# 部活動全体計画

四万十市立後川中学校

## 部活動の現状

本校生徒は真面目で素直な生徒であるため生活・学習面ともにおおむね真面目に取り組めている。

しかしながら、運動面・体力面においては全国平均より低い生徒が多いため、体力・運動能力の向上は部活動においても大きな目標としなければならない。

本校は数年前までソフトボール・バレーボールの2部制であったが生徒数減少により、全員部活制の陸上部のみとなった。当初は保護者の要望・生徒の意欲等においていくつか課題も見られたが、現在は陸上部が定着し教職員だけではなく生徒も保護者も部活動を通して心身ともに成長したい、成長してほしいという願いを感じられるようになってきた。

## 学校教育目標

「心豊かで、たくましい人間の育成」

- 自分で正しく判断し行動できる人
- 明るく豊かな心を持った人
- 健康で勤労を尊ぶ人

## 部活動のねらい

- 集団行動、助け合い、あいさつ等のマナーの大切さを理解し、実践できる力を身につける。
- スポーツの楽しさ、体力向上の大切さを知ることにより卒業後も運動を継続しようとする意志を育む。

## 部活動の運営

- 管理職・顧問・保護者が常に連携を図ることで円滑な運営を目指す。
- 方針・目的については学校長及び顧問が決定をし、必要である場合は保護者会の意見を聞く。
- 学校生活全体における生徒の成長を促すために、部活動の生徒の様子を必要に応じて職員で共有する。

## 部活動における留意点

- 活動は計画的に実施するために、年間計画・月別の計画を早めに作成する。
- 計画(取組)を実施する際には安全確保を最優先し、事故・怪我については十分配慮する。また、そのためにも施設・設備の点検は適宜行うものとする。

- 大会に参加する場合は、参加に係る申込書・保護者への文書等について事前に校長に相談し領海(決済)を得る。
- 部活動についての評価については学校評価アンケート中の部活動に係る項目で成果を測ることとする。
- 大会及び練習試合の送迎は保護者が行う。

### **確認事項**

#### 1. 練習時間について

- 夏期 放課後～18:30を原則とする(4月～10月)
- 冬期 放課後～18:00を原則とする(11月～3月)
- 朝練習 7:30～7:55までとする
- \*原則として、休日の練習は午前中を基本とする。(2時間程度)
- \*ただし、大会前には学校長の許可・保護者の同意を得て、延長可とする。(その場合は必ず、部活動顧問より文書で保護者へ知らせる。)
- \*期末試験の一週間前より練習は停止する。(試験発表当日は、放課後より)

#### 2. 部活動休養日について

- \*毎週水曜日、土日のいずれかは部活動休養日とする。
- (水曜日が校内研修の日程の関係で変更の場合や大会等が土日の場合は別日に休養日を設定する)

#### 3. 大会参加について

- \*県レベル以上の大会参加は、その都度学校長及び保護者と相談をし決定する。(県総体・四国総体は除く)
- \*宿泊費については、地区予選を勝ち上がって出場資格を得る等、学校の代表として出場する県レベル以上の大会について実費支給する。

#### 4. 保護者が選手(生徒)を輸送する旅費について(公式の競技)

- \*保護者に自身の子ども以外の生徒の輸送を依頼した場合は旅費を体育文化後援会費より支給する。その場合の旅費についてはPTAの旅費規定に準ずる。
- \*宿泊を伴う遠征時に、選手の輸送を依頼した保護者については、旅費に加えて宿泊代も体育文化後援会費より実費支給する。

#### 5. 保険について

- \*年度スタート時に体育文化後援会費から、生徒・保護者・教職員の安全確保及び保護者が生徒を輸送する場合の安全保障のため、スポーツ安全保険(公益財団法人スポーツ安全協会)に全員が加入をする。保険料は

体育文化後援会費より支出する。

## 6. その他

\* その他、部活動について検討事項が生じた場合は学校長及びPTA役員にその都度相談し決定する。

### H30年度出場予定の大会

日時	大会名	会場
5月26日(土)	第60回高知県中学校通信陸上競技大会	宿毛陸上競技場
6月3日(日)	第2回幡多地区陸上競技記録会	宿毛陸上競技場
6月10日(日)	第2回中長距離記録会(予定)	宿毛陸上競技場
7月21(土),22(日)	県中学総体 陸上競技の部	春野陸上競技場
8月4(土),5(日)	四国中学総体 陸上競技の部	
9月1日(土)	第65回秋季幡多地区陸上競技選手権大会	宿毛陸上競技場
9月22(土),23(日)	県中学新人陸上競技大会	宿毛陸上競技場
9月25日(火)	中央区陸上競技大会	宿毛陸上競技場
9月29(土),30(日)	県中学校陸上競技選手権大会	春野陸上競技場
10月6日(土)	第72回幡多地区中学校陸上競技記録会	宿毛陸上競技場
10月13日(土)	幡多地区中学校駅伝大会(予定)	宿毛陸上競技場
10月27日(土)	第3回幡多地区陸上競技記録会	宿毛陸上競技場
12月23日(日)	第49回読売中村ロードレース大会	安並
2月	第17回四国西南中学校新人駅伝競走大会	宿毛陸上競技場