

若草進路便り

発行／2023年12月1日 発行者／高知県立高知若草特別支援学校進路部 第3号

紅葉を十分楽しむ間がないまま、冬の寒さがやってきました。体調管理も難しい毎日ですね。さて、2学期も事業所見学・現場実習を行いました。日程調整等の事情により、冬休みも含めて行う予定です。遅くなりましたが、現場実習についてご報告します(1学期の実習も入っています)。

【現場実習報告】

1 ①障害者支援施設とさ(生活介護)(土佐市)

実習前にも利用したことがあるためか、周囲の利用者の様子を見る余裕もあったようです。選べるランチも満足。パクパク食べていました。



②生活介護事業所
デイサービスセンター
「幸のつどい」
瀬戸事業所
(生活介護)
(高知市瀬戸南町)



広い畳のスペースがあり、ゆったりくつろいで過ごせたようです。

① ②いずれも卒業後の日中活動の支援サービスを利用することを想定した実習先です。緊張することなく過ごせました。

2 ワークセンターファースト(就労継続支援B型事業所)(大豊町)

初めての实習、初めての作業は緊張の連続でしたが、少しずつ慣れ、作業をこなすことができました。



キャンプ用品の「焚き付け材」の包装作業です。丁寧な作業が評価されました。

基石茶のティーバックの箱詰め作業です。決められた数量に小分けしています。作業内容によっては服装のルールもあります。



3 高知ハビリテーリングセンター（春野町）

① 自立訓練（機能訓練）（生活訓練）

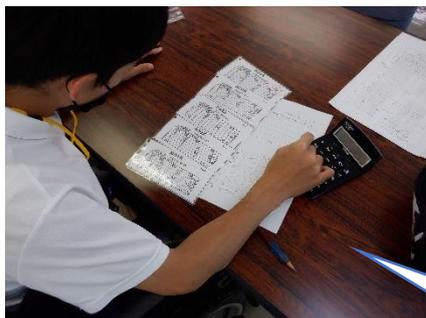
それぞれ2泊3日の宿泊を伴った実習でした。運動・機能訓練だけでなく、「自立」に向けた生活全般にかかわったプログラムが個々に組み込まれていました。

夜は個室で過ごします。トイレ・入浴・食堂や活動場所と居室間の移動などは、基本的に自分で行います。



② 就労継続支援 B 型事業所

木の緩衝材「もくめん」を計量し、箱詰めする作業です。軽量は確実にできていました。



「領収書の計算」といった事務作業もありました。

4 海洋堂 SpaceFactory なんこく（一般就労）（南国市）



開館前の掃除、来館者のワークショップの手伝いを中心に実習しました。また、ワークショップの体験もさせていただきました。

興味・関心のある実習先だったので、卒業後にもつながる貴重な経験となったようです。



【事業所見学】



- ① 障害者支援施設「みどりの家」(梶原町)
 - ・定員64名。緑に囲まれた静かな場所ですが、町営グラウンドが隣接し、周囲の散策もできそうな場所です。元々身体障害者施設だったので、施設内も広くゆったりしています。若草の卒業生も入所しています。現在も空き床がありますが、定員数を減らしているところだそうで、入所の受け入れ予定はありませんでした。短期入所(ショートステイ)は引き続き受け入れ可能とのことです。
- ② 障害者支援施設「オイコニア」(四万十町仁井田)
 - ・元々身体障害者施設だったので、施設内も広くゆったりしています。令和3年度卒業生も入所していて、元担任との再会を喜んでくれました。管理栄養士が施設長ということで、「食を楽しむ」ことに力をいれているとのことです。
- ③ きずな(就労継続支援B型事業所)(高知市旭町)
 - ・油取り紙の包装・梱包、ティッシュの袋詰め、菓子店の箱折り等軽作業が中心です。ただし、送迎車がないので自力通勤(または家庭対応)となります。
- ④ 昭光園(就労継続支援B型事業所・生活介護・放課後等デイサービス)(高知市北本町)
 - ・B型は洗濯後の病衣やタオルなどをたたむ室内作業、店舗併設のパン工房作業があります。
 - ・生活介護は、月単位で午前・午後の活動が組まれています。また、生活介護の利用者でも活動の半分をB型作業に参加し、工賃を得ることもできるそうです。

※放課後等デイサービスは現在休止中。

【移行支援会議について】(高3生対象)

3学期、高等部3年生を対象に本人・保護者・相談支援事業所・福祉事務所・学校関係者が出席する「移行支援会議」を実施します。卒業に向けて関係機関と情報を共有し、スムーズな移行を目的として情報共有をする機会として設定するものです。12月より日程調整させていただきますので、ご協力よろしくをお願いします。

高等部はこの1~2学期のうちに、ほぼ全員の生徒が実習もしくは事業所見学を経験しました。初めての場所で初めての人と会うことはとても緊張するものですが、どの生徒も挨拶がしっかりできていたので、頼もしく感じられました。

1・2年生の見学や実習は「初めての場所に慣れる」ことから始まります。そして、思いきって「背伸びした場所でトライ!」ということがあってもよいと思います。

自分自身の長所や適性を「探って」「知って」「見つけて」ください。

3年生の実習で目標を絞っていけたら卒業に向けて準備が整うのではないかと思います。

事業所見学については随時ご相談に応じますので、担任を通じてお声掛けください。

11月末から12月にかけてまだ実習・事業所見学が続きますが、ご協力よろしくをお願いします。