

【高知県立山田高等学校学校】運動部活動に係る活動方針

学校教育目標

校訓：誠実にあれ 誇らかにあれ 貫きてあれ

校訓のもとに「知・徳・体」の力をバランスよく養い、地域社会に貢献できる人材を育成する。

運動部活動の活動方針

- (1) スポーツに興味と関心を持つ生徒が、より高い水準の技能や記録等に挑戦する態度を育成する。
- (2) 活動を通じて自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
- (3) スポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

基本的事項

①運営に関すること

- (1) 部活動設置について
 - ・本校の教育活動の中に部活動及び同好会を設置する（詳細は、部活動の運営に関する規定を別に定める）。
 - ・各部活動の目標に沿って、毎月の活動計画を立てる。
 - ・部活動全体の推進を図るため、部活動審議委員会を設置する。
- (2) 指導体制について（顧問配置、外部指導者の活用等）
 - ・部活動顧問、ホーム担任、保護者間の連携をとり、円滑な運営を図る。
 - ・部活動指導員、運動部活動サポート事業等を効果的に活用し、本校の実態に応じた指導体制を工夫改善を図る。
- (3) 顧問会議、キャプテン会議について
 - ・部活動顧問会及びキャプテン会を年3回（毎学期）ずつ開催し、各部の現状や課題を共有して部活動の活性化につなげる。
- (4) 家庭、地域との連携について
 - ・各部活動において家庭及び地域との連携を密にし、部活動の運営に関し共通理解を図る。

②活動に関すること

- (1) 施設や用具について
 - ・使用した設備の整頓・清掃、施錠等は顧問が責任をもって確認する。
- (2) 事故防止や安全対策について
 - ・安全には十分留意し、事故・怪我等が発生した場合は、適切に対応するとともに速やかに管理職及び養護教諭に連絡・報告する。
 - ・原則として、活動は顧問の指導・監督のもとに行う。
 - * 熱中症への対策
 - ①活動中にはこまめに水分補給と塩分補給を行いながら行う。活動前後にも水分・塩分の補給を行う。
 - ②活動中は、適切に休憩時間を設ける。
- (3) 大会参加について
 - ・1週間前までに「行事・競技会等への参加願」を提出し、校長の承認を得る。
- (4) 対外試合、合同練習等の実施について
 - ・他校または外部との練習試合・合同練習は、事前に計画し「部活動承認願」に明記する。

③活動時間に関すること

- (1) 活動日と休養日の設定
- ・〈活動日〉平日の活動は週4日、休日の活動は午前・午後のいずれかとする。
 - ・〈休養日〉原則として、毎週水曜日を休養日とする。
 その他に、各部ごとに諸事情を考慮し、週1日の休養日を設けるようにする。
- (2) 活動時間の設定（活動時間は集合から解散までとし、準備と後片付けの時間を含む）
- ・〈平日〉2時間程度（練習は始業前と終業後の時間帯に行う。）
 ＊始業前練習は8時までに終了する。
 - ・〈週末〉3時間程度
 - ・〈長期休業中〉夏季休業中の学校閉庁期間は原則休養日とする。また、春季・冬季休業中にも部活動の状況に応じ、可能な限り連続した休養日を設ける。
 - ・〈試験期間中〉定期考査期間及び発表期間中の活動は原則禁止する。ただし、考査終了後2週間以内に大会等が開催される場合に限り、校長が承認した場合には1時間程度の練習を許可する。
 - ・〈終了・下校時刻〉平日：18時30分までに終了し、19時までに下校する。休日：16時までに終了し、17時までに下校する。
- ※ 活動時間については、対外競技大会前など各部の諸事情を考慮し、平日は30分間、休日は1時間まで延長することができる。この場合、顧問は活動終了後は直ちに下校させるよう指導を徹底する。
- (3) 活動一覧

	週のうち定休日（曜日）	オフシーズン（長期休業中）	平日の活動時間	休日の活動時間	備考
①陸上競技部（男女）	原則 水曜日 ※体育館割の関係で別の曜日に振り替えることもある。	夏季 原則7日（学校閉庁期間） 冬季 原則4日 春季 原則2日 ※冬季・春季は若干の変更もある	2時間程度 ※対外競技大会前など30分間延長することができる。 ※定期考査期間及び発表期間中の活動は原則禁止する。ただし、考査終了後2週間以内に大会等が開催される場合に限り、校長が承認した場合には1時間程度の練習を許可する。	3時間程度 ※対外競技大会前など1時間延長することができる。	平日の朝練習は30分程度
②体操競技部					
③バレーボール部（男）					
④バレーボール部（女）					
⑤バスケットボール部（男）					
⑥バスケットボール部（女）					
⑦サッカー部					
⑧ソフトボール部					
⑨ソフトテニス部（男女）					
⑩剣道部（男女）					
⑪弓道部（男女）					
⑫水泳部（男女）					
⑬バドミントン（男女）					
備考					

評価と改善（上記①～③）

①運営 ②活動 ③活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ・設定通りに実施できたか。 ・もし実施できていない部活動があった場合、どの部ができていなかったのか。 ・もし実施できなかった場合、その要因は何か。 	①運営、②活動、③活動時間について、部活動審議委員会、部活動顧問会議及び職員会議で、次年度計画について再考する。
---------------	---	--