

令和2年3月3日

生徒の皆さんへ

高知県立山田高等学校

明日から19日まで家庭学習期間になります。本来の行事計画であれば、今日から学年末考査でした。皆さんも試験準備をしていたことでしょうか。大切な学年末考査や終了式を実施しないで、また部活動を禁止してまでなぜこの期間が家庭学習期間となったのか、皆さんは理解しているところですが、改めて確認しておきます。

現在、新型コロナウイルス感染症が市中に蔓延するかどうかの瀬戸際であり、この1・2週間の私たちの行動が極めて重大となります。実際、高知県内で感染された方が3名明らかになっています。決して対岸の火事ではないという状態になっています。

WHOの中国における調査報告によると、中国武漢での感染者の致死率は5.8%、重症・重篤化は約20%となっています。自分の命と健康を守る、他者の命と健康を守る、このための2週間と認識してほしいと思います。

この間の生活としては、部屋の換気をする、うがい、手洗いをする、マスクを着用する、密閉された空間に集団で留まらない、といった衛生管理の徹底をしてほしいと思います。また、早寝早起き朝ごはんといった基本的な生活習慣を維持してください。皆さんの中には、過度にゲームやSNSに依存している人が見受けられます。ゲームをしているつもりが、あるいはSNSをしているつもりが、逆にゲームに、SNSに自分自身がコントロールされている状態に陥っています。そのような状態から抜け出さないと、様々なしわ寄せが起こってきます。自分自身を客観的に眺めてみる、容易に理解できることだと思えます。

それではどうするのか、「習慣を変える」ことです。「習慣を変える」のはとても難しいことですが、意識の力、すなわち意志によって習慣を変えるよう努力してほしいと思います。2年生は3年0学期が終わろうとしています。いやがうえにも自分の進路に直面せざるを得ない状況です。また、1年生は高校生活に慣れた今、分岐点にいます。自分を律して更なる高みを目指すのか、あるいは怠惰な生活を送るか、という分岐点にいます。

この様々な制約のある家庭学習期間を、自分を成長させるチャンスだととらえてください。やはり、皆さんを成長させる基本は教科の学習です。この家庭学習期間を本気で教科の学習に取り組んでほしいと願います。学校での授業時間と同じように、毎日7時間程度学習をしてください。昨日配られた各教科からの課題はもちろんのこと、2年生はこの二年間の、1年生はこの一年間の総復習を行ってください。そうすれば、新年度に成長した自分に出会えると思います。そうすれば、山田高校がもっともっと楽しくなると思います。

新年度の始業式には、成長した皆さん全員と再会できることを楽しみにしています。