

令和2年4月13日

生徒の皆さんへ

高知県立山田高等学校

## 登校日の取りやめと臨時休校中の過ごし方について

新型コロナウイルスの感染者は、4月12日時点で全国で7268人、高知県でも60人であり、依然として感染が拡大している状況です。

このようなところから、生徒の皆さんの安全を考慮して、今週及び来週に予定しておりました登校日を取りやめます。

また、臨時休校中の過ごし方について、次のとおり徹底してください。

### 1 不要不急の外出を控える

新型コロナウイルス感染症は、人から人に飛沫感染するウイルスです。平日はもちろん、週末においても外出は控えるようにしてください。

### 2 衛生管理の徹底をする

部屋の換気を定期的にする、うがい、こまめな手洗いをする、マスクを着用するなど、感染リスクを下げるための行動を取ってください。また、人が集まる場所を避けたり、間近で会話をしたりしないようにしてください。

### 3 健康管理を心掛ける

「早寝早起き朝ごはん」が健康な体をつくる基本になります。栄養バランスの良い食事、十分な睡眠を取るなど規則正しい生活を送り、体力・身体の抵抗力を高めておくなど、生活習慣を整えましょう。

### 4 徹底した家庭学習に取り組む

学校での授業時間と同じように、毎日7時間程度の教科学習に取り組んでください。教科課題については、その取り組み状態を評価します。なお、課題についての質問等がある場合は、電話を活用するようにしてください。

また、課題の提出については、登校日が無くなったため、4月27日(月)に提出するようにしてください。

### 5 随時学校ホームページを確認する

臨時休校中の大切な情報はすべて学校ホームページに掲載します。毎日、学校ホームページを確認するようにしてください。

#### 【お知らせ】

- 1 4月27日の日程については、24日(金)までに学校ホームページに掲載しますので、必ず確認してください。
- 2 進学補習については、4月27日(月)に申込受付を行いますので、進路指導室まで申し込むようにしてください。