



令和3年7月13日  
山田高等学校定時制

今年度の健康診断は全て終了しました。これから健康診断結果の一覧を配付します。自分の健康状態をきちんと把握しておきましょう。また、受診のおすすめを配られた人は早めに医療機関を受診するようにしましょう！

## 麻疹・風疹のワクチンを接種しましたか？

新型コロナウイルスのワクチン接種が話題になっていますが、皆さんは麻疹・風疹のワクチンをきちんと2回受けていますか？大人になってから感染すると、子どもよりも重症化しやすく、命の危険もある病気です。また、妊婦さんが風疹に感染すると、重い障害をもった赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。麻疹・風疹は感染力も強く危険な病気ですが、ワクチン接種で命を守ることができます。自分や周りの人の健康を守るためにも、ワクチン接種をおすすめします。

	麻疹（はしか）	風疹（三日ばしか）
症状	発熱、咳→数日後に赤い発疹が出現	発熱、発疹、リンパの腫れ、関節痛 →顔から全身に発疹が広がる
治療	麻疹そのものを治す薬はないため、症状を緩和する治療を行う。	風疹そのものを治す薬はないため、症状を緩和する治療を行う。
感染経路	咳やくしゃみなどでウイルスが飛散し、飛沫感染や空気感染で感染する。	
合併症	・肺炎・脳炎（1,000人に1人は命を落とす） ・亜急性硬化性全脳炎（7～10年後に発症し、知的障害や運動障害を引き起こす）	・脳炎・血小板減少症（血が止まらなくなる） ・先天性風疹症候群（妊婦さんがかかると、死産や重い障害をもった赤ちゃんが生まれてくることもある）
予防法	予防接種を受ける	

### ❖ 予防接種を受けているか確認する方法



母子手帳の予防接種の摂取歴を記入しているページを確認してください。麻疹・風疹ともに2回ずつワクチンを接種している人や、麻疹・風疹両方にかかったことがある人は再度予防接種を受ける必要はありません。（MR ワクチンと書かれているワクチンは、麻疹・風疹混合ワクチンのことです。）

1回のワクチン接種では十分な免疫がつかないこともあるため、1回だけ予防接種を受けているという人も安心できません。必ず2回接種しているか確認してください。

### ❖ 予防接種を受けた方がよい人

- ①麻疹・風疹にかかったことがない人
- ②予防接種を受けたことがない人 or 1回しか受けていない人
- ③予防接種を受けたかどうか分からない人

（麻疹・風疹のワクチンは何度受けても健康に問題はないと言われています。）



## ☆予防接種の受け方

- ①内科の病院に予防接種を受けたいことを伝え、予約をとる。  
(予防接種は保険適応外になるため、病院によって金額が変わります。予約の時点で金額を確認しましょう。)
- ②予約した日時に保険証とお金を持って病院に行く。
- ③体調を確認し、問題がなければワクチンを打ってもらう。

## ☆予防接種の価格

- 麻疹単独ワクチン：4,000～10,000 円
- 風疹単独ワクチン：4,000～8,000 円
- 麻疹・風疹混合ワクチン：7,000～10,000 円

麻疹・風疹の単独ワクチンを置いていない病院も多いです。予防接種歴が不明な人は、お得な混合ワクチンをおすすめします！  
(学校医佐野先生より)

## ☆麻疹・風疹の予防接種を受ける際の注意点

- ▶ 予防接種にも副作用があります。医師の説明や注意事項をよく聞いて接種しましょう。
- ▶ 妊娠の可能性がある女性は控える。(接種後2 か月は妊娠しないように注意する。)
- ▶ 重度のアレルギーがある人は副作用が強くなる場合があるので医師に相談する。
- ▶ 体調不良時や持病がある人、飲んでいる薬がある人は必ず医師に申し出る。



※気になることがある人は、必ず医師に相談して、納得したうえで予防接種を受けるようにしましょう！

### 《保護者の皆さまへ》

健康診断の結果、受診が必要な方に、受診のおすすめを再度配付します。歯科・眼科は特に、困り感を感じにくく、受診の必要性を感じにくい場合が多いですが、治療が遅れると、治療費や治療時の心身の負担が大きくなるため、早めの受診をお勧めします。受診をされた方は、受診のおすすめを担任か養護教諭にご提出ください。

## 予防接種に関する連絡票

予防接種歴を確認した人や、予防接種を受けた人は、連絡票を担任か養護教諭に提出してください。

母子手帳の見方が分からない場合は、学校に持ってきてもらえれば一緒に確認します。ワクチンを追加接種した場合は、接種日を記入してください。

( ) 年 ( ) 番 氏名 ( )

	未接種	感染有	接種有	追加接種		
日本脳炎			( ) 回	令和	年	月 日
DT II (ジフテリア・破傷風)				令和	年	月 日
麻疹 (はしか)			( ) 回	令和	年	月 日
風疹 (三日はしか)			( ) 回	令和	年	月 日
BCG				令和	年	月 日

