

令和2年度PTA研修会を行いました

令和3年1月25日（月）、高知県立療育福祉センター 発達障害者支援センター チーフ 野々宮 京子氏をお招きし、「上手にほめて楽しい子育て～ペアレント・トレーニングを通して～」と題した研修会を行いました。

子どもの性格でなく行動に注目し、いいところを探していい行動に目を向けてほめていると、叱ることが減り、子どもはいつそいい行動をするようになり、子どもは「認められている」と感じられるなど、「ほめる」は豊かな人生の基盤づくり、未来への見えない贈り物であると講演をいただきました。

参加者達は、ワークシートの記入や実際にやってみるロールプレイを通して、楽しく研修をすることができました。

