

2020年 5月

## 学校給食予定献立表

山田特別支援学校

日	曜日	牛乳	献立名	使われている食品			エネルギー たんぱく質
				体をつくる(あか)	エネルギーのもとになる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
25	月	○	★カレーライス	とりにく 牛乳・牛乳	白米 ジャがいも 油 ルウ	玉ねぎ にんじん にんにく グリーンピース りんご	849 27.8
			ほしだいこんのすもの	しらすぼし	さとう ごま	干しだいこん きゅうり にんじん	
			ふくじんづけ ぶどうゼリー		ぶどうゼリー	福神漬け	
26	火	○	ごはん	牛乳	白米		775 36.1
			魚のごまだれやき ★トマト	さわら	ごま ごま油	トマト	
			いそかあえ	のり		ほうれん草 白菜 にんじん しめじ	
			とうにゅうとんじる	ぶたにく 油あげ 豆乳 みそ	さといも	だいこん ごぼう 干しいたけ ねぎ しょうが	
27	水	○	《高知のたべものいっぱい入っちゃう日》				766 35.1
			ごはん のりのつくだに	のりのつくだに・牛乳	白米		
			わかどりのさっぱりに	とりにく	さとう	だいこん しょうが にんにく	
			なすのそぼろに	ぶたミンチ	油 さとう でんぷん	なす にんじん 干しいたけ 糸こんにゃく えだまめ	
			にらのごまあえ		ごま	にら にんじん もやし	
くだもの			こなつ				
28	木	○	ごはん	牛乳	白米		780 26.0
			チャプチェ	牛ミンチ	はるさめ 油 さとう ごま	玉ねぎ にんじん チンゲン菜 干しいたけ にんにく しょうが	
			ごもくまめ	だいず こんぶ	さとう	ごぼう にんじん こんにゃく	
			なたねあえ	たまご かつおぶし	油	こまつな 白菜 もやし	
29	金	○	ぶたキムチどんぶり	ぶたにく・牛乳	白米 ごま油	白菜キムチ もやし にら	789 33.6
			こんにゃくのサラダ	たまご	油 さとう ごま	こんにゃく こまつな しめじ にんじん	
			もずくのみそしる	もずく あつあげ みそ		みつば	
			くだもの			バナナ	

\* 米は一部強化米を使用しています  
\* 料理名の横列の食材を使用します  
\* ★印は小学部1・2年生のみなさんからのリクエストメニューです

もくひょう


**食事のマナーをみにつけよう**

しょくじ  
 食事のあいさつをしよう  
 ただ しせい た  
 正しい姿勢で食べよう  
 じぶん あ りょう た  
 自分に合った量を食べよう  
 ひと いや  
 人の嫌がることをしない

