

令和2年4月7日

保護者の皆様へ

高知県立山田特別支援学校長

新年度からの新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症対策のための臨時休業につきましては、保護者の皆様にはご協力をいただきありがとうございました。

さて、県教育委員会の通知により、4月7日から教育活動を再開することとなりましたが、新型コロナウイルス感染症は、全国的に感染者の増加が続いており、県内でも新たな感染者が発生するなど、予断を許さない状態にあります。

本校では一層の感染予防対策によって、お子様が安心して登校し、学習できるよう努めていきたいと考えております。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、既にお知らせした内容と一部重なりますが、下記及び別添の資料をご覧ください。お子様の健康管理にご留意いただきますとともに、本校の感染予防対策にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

記

1 登校時やご家庭での感染予防へのご協力について

(1) 登校前の健康状態の確認について

各ご家庭では、登校前に検温し、発熱や咳などの風邪症状がないか、健康状態をご確認いただき、連絡帳等で担任までお知らせください。発熱や咳などの風邪症状がある場合は、出席停止となりますので、登校を控え、症状がなくなるまでご家庭で静養をお願いします。

(2) マスクの着用について

風邪症状等の有無にかかわらず、登校時はマスクの着用についてお子様の状況に応じてご指導いただきますようお願いいたします。保護者の皆様にも送迎等でご来校される際にはマスク着用、手洗いや手指の消毒についてご協力をお願いします。

(3) スクールバスや公共交通機関による登下校について

スクールバスや公共交通機関は利用者が多く、密集、密接した空間になってしまうなど、十分な対策が困難な状況があります。スクールバスでは、換気や消毒など、可能な感染予防対策を行いますが、ご心配な場合は、保護者の方による送迎などもご検討ください。

(裏面に続く)

(4) ご家庭における放課後、休日等の感染予防へのご協力について

各ご家庭では不要不急の外出を控え、やむを得ず外出する場合でもマスクの着用と手洗い、手指の消毒を励行するとともに密閉された空間、人が密集または密接する場所などを避けるようお子様へのご指導をお願いします。

※参考として別添の資料もご参照ください。

2 学校行事及び校外学習、交流学习等の実施について

(1) 学校行事及び校外学習について

活動場所や内容等を精査し、換気や消毒、密閉された空間で人が密集・密接しない状況を実現できるかなどの感染症対策を前提として、個々の行事等ごとに縮小、延期、中止などを含めた検討を行っていきます。行事ごとに決定次第、お知らせしますので、よろしくをお願いします。

(2) 交流学习について

居住校交流、学校間交流ともに1学期は実施しません。2学期以降に実施する予定で計画を進めておりますが、状況によっては延期または中止等となる場合もあります。

3 今後、児童生徒や教職員に感染者や濃厚接触者が発生した場合の対応について

(1) 児童生徒や教職員に感染者が発生した場合

児童生徒や教職員に感染者が発生した場合は、臨時休業となります。期間は1週間程度の予定ですが、状況によって変更する場合があります。

(2) 児童生徒や教職員が濃厚接触者として特定された場合

児童生徒や教職員が濃厚接触者として特定された場合は、該当する児童生徒は出席停止（約2週間）となりますが、学校は臨時休業にはなりません。ただし、地域全体で感染拡大を抑える必要がある場合など、状況によっては、県の指示により臨時休業となる場合があります。

4 対応に変更があった場合について

変更内容については、随時文書、『山田せんだん安心メール』、本校ホームページ等でご連絡しますが、保護者の皆様への情報提供を迅速に行うために『山田せんだん安心メール』の登録がまだお済みでない方は是非ご登録ください。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



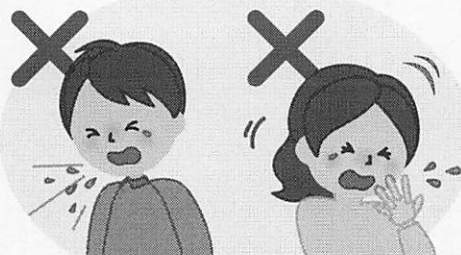
手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの密を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



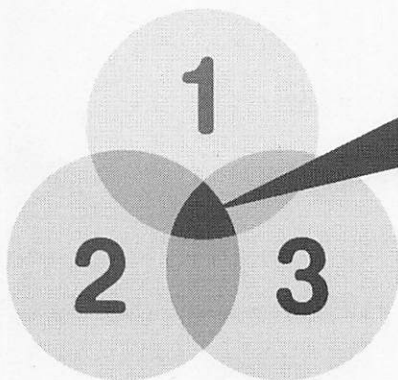
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。** 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。**

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家​​庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。**

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。** その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

発熱や咳、のどの痛みなどの風邪様の症状が出た時

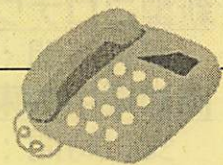
風邪症状の初期は、自宅療養に専念して下さい！

- 風邪も新型コロナウイルス感染症も症状はよく似ており、**治療薬はなく**、多くは自分の免疫力で治ります。（新型コロナウイルス感染症も8割は1週間程度で治ります。）
- 風邪は普通2～3日程度で治りますが、新型コロナウイルス感染症は1週間程度、長引くことが特徴です。
- 初期は原則として新型コロナウイルスの検査はできません。また、**受診による感染の危険性も高まります**ので、**仕事は休み、休養、睡眠、水分補給をして自宅療養に専念して下さい。**
- 家族に感染させないように注意して、症状を記録しておいてください。



- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合に相談
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は直ちに相談
- 高齢者や持病がある方、妊娠中の方は、同症状が2日程度続く場合に相談
- 4日、2日未満でも、症状が強くて我慢できない場合は**事前に電話相談**してから受診してください。

電話相談



かかりつけの
病院・診療所

高知県新型コロナウイルス健康
相談センター（088-823-9300）

指示に従って受診

指示された注意事項（手洗い、マスク、駐車場での待機等）を守ってください。

かかりつけの
病院・診療所

帰国者・接触者外来

新型コロナウイルス感染症を防ぐには

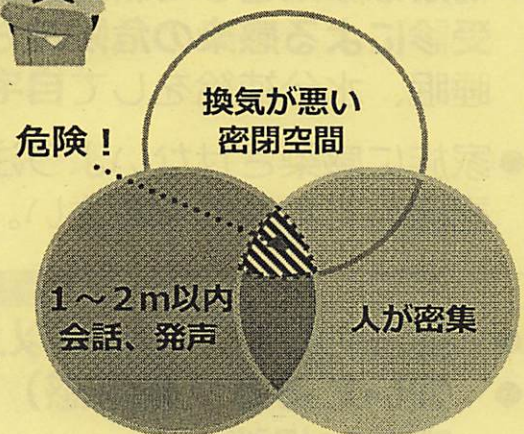
日頃から気をつけてほしいこと



- こまめに石けんと流水でしっかり手洗いを行いましょう。手洗いが難しい場面では、消毒用アルコールも有効です。
- 咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、**咳エチケット**を行いましょ



- 持病のある方、ご高齢の方は、できるだけ**人込みの多い場所**を避けるなど、より一層注意してください。
- 換気が悪い密閉空間で人が密集し、近距離で会話・発声する所には行かないでください。



新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ先

- 発熱、咳など体の健康、予防、医療機関の受診に関すること
新型コロナウイルス健康相談センター（電話：088-823-9300）
受付時間：9時から21時（平日・土日祝日）
高知県中央東福祉保健所（電話：0887-53-3171）
受付時間：8時30分から17時15分（平日）
- 新型コロナウイルスに感染された方やそのご家族等のメンタルヘルス相談に関すること
高知県立精神保健福祉センター（電話：088-821-4966）
受付時間：8時30分から17時15分（平日）
- 中小企業者の事業資金等の相談に関すること
経営相談窓口（電話：088-823-9695）
受付時間：8時30分から17時15分（平日・土日祝日）
- その他の相談に関すること
新型コロナウイルス問い合わせ窓口（電話：088-823-9024）
受付時間：8時30分から21時（平日）

※新型コロナウイルス感染症については日々状況が変化しているため、高知県や厚生労働省のホームページで適宜ご確認ください。

3月26日現在