



## マスクの着用とご家庭での検温をお願いします！

今般、新型コロナウイルス感染症は未だ拡大傾向にあり、本市においては9月12日まで「まん延防止等重点措置」が適用される事態となっております。本校といたしましても、これまで同様にマスク着用の徹底、手指消毒、手洗いの励行、給食の黙食等を徹底して行いたいと思っております。ご家庭においてもご協力お願い申し上げます。

今後、感染拡大防止のため、学校によっては一定期間の臨時休業や学年閉鎖、学級閉鎖の措置を取らざるを得ないことも想定されます。子どもの学びを止めることのないよう、タブレットの持ち帰りなどによるオンラインでの授業や家庭学習ができるよう準備を進めているところです。

1日に配付いたしました学習用タブレット利用ガイド及び高知市学校学習用タブレット貸与規程を参考に、「高知市立学校学習用タブレットの貸与及び取り扱いに係る申込書」、「家庭のICT環境状況確認書」にご記入の上、まだ提出されていないご家庭は、学校まで返信してくださいませようようお願い申し上げます。

## シェイクアウト訓練の実施

高知県南海トラフ地震対策推進週間（8月30日～9月5日）に合わせて、9月1日に本校で実施しました。



一斉に「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という安全を確保する行動をとる訓練（シェイクアウト訓練）を行うことで、地震発生時における適切な行動の習得等、防災意識の向上を目的に行いました。

実際に、緊急地震速報のブザー音を使用し、緊張感が高まる中、実施することができました。

どの学級も素早く行動ができ、しかも先生の指示が伝わるよう静かに行動できていました。実際に災害が起こった場合、訓練のように冷静に行動できないかもしれませんが、訓練を繰り返すことで適切な行動の習得を図っていきたいと考えています。



## 防災給食を食べました！

9月1日は『防災の日』、その日に『シェイクアウト訓練』を行い、翌日の2日に『防災給食』を体験しました。災害時は、水や食料が不足します。保存食の利用や衛生に気を付けて食事をする工夫を知っておくことが大切です。

今回の給食は、

- ポリ袋にご飯を入れておにぎりづくり：水が不足して手を洗えない時（食品を素手で触らない）
- さんまのかば焼：保存のできるレトルト食品
- 千切り大根、コーンの缶詰、乾海草を使ったサラダ：長期間保存できる食材
- ロングライフ牛乳：常温で60日間保存可能
- 防災豚汁：日持ちの良い、いもや野菜と干しシイタケなどの乾物を使用



### 吾唯足るを知る◎

9月1日から2学期がスタートしましたが、生活リズムを立て直すにはやはり時間がかかりますね。9月3日の朝のことです。ある児童が、登校して門を通過したときに、『やっと終わる！』という言葉をつぶやくように言いました。今日でやっと一週間が終わるという意味だと思いますが、たった3日間の登校でこの感想です。

朝起きるのがつらい、お家での生活リズムから学校の生活リズムへの転換。その児童が思わず呟いた気持ちが身に染みてよくわかります。子どもたちがリズムを取り戻すために少々お時間がかかるとは思いますが、温かくお家を送り出してあげてくださいね。学校でも子どもたちを『よく来たね』という思いで毎日迎えようと思っています。



第12号<返信欄> ご意見・ご感想などありましたら、お子さん便で学校までお届けください。